

第三期 2013.09

ISSN 2304-8948



9 772304 894005

女彩

婦女雜誌

出版 澳門特別行政區政府婦女事務委員會

編者語

隨著澳門經濟的發展，雙職家庭已普遍存在，加上近年澳門高速發展龍頭產業的娛樂博彩業，相關的博彩場所增至35間，從事有關工作的人員亦不斷增加，為此，在澳門特區中增加了新興的家庭模式——雙職及輪更職業家庭。這一期的《姿彩》，透過對教育工作者、社工、雙職及輪更職業家庭的家長及子女作訪問，讓讀者了解現今雙職及輪更職業家庭的成員在面對生活作息不穩定下，怎樣處理他們的親子關係，以及從教育工作者和社工等角度去關注此類家庭的親子教育問題。

在《婦委會會務》中，我們摘錄了《澳門婦女現狀報告2012》研究結果的主要內容，並分兩期公佈讓讀者掌握更多本澳婦女最新的狀態；另外還介紹了婦委會最近一次前往瑞典和芬蘭的考察活動以及部份團員分享了他們在北歐國家考察婦女事務工作的心得。

除此之外，《婦女錦囊》繼續為讀者分享生活實用資訊，本期向各位細談口紅如何令女人開運及飯桌教育的重要性；《娉婷雅聚》亦會為大家帶來婦委會委員有啟發性的散文和優美詩歌，與讀者分享生活點滴和人生體會。《姿彩》將繼續分享更多本澳婦女多姿多彩的訊息，讓女性更多了解自身的法律權益，讓市民大眾更多關心婦女現狀、兩性和諧等性別議題。

出版資訊

《姿彩》婦女雜誌

第二期2013年9月出版

出版機構/澳門特別行政區政府婦女事務委員會

地址/澳門殷皇子大馬路43-53號澳門廣場9樓E-F座

電話/(853)28716556

傳真/(853)28716535

網址/www.cam.gov.mo

電郵/info@cam.gov.mo

非賣品

ISSN2304-8948

目 錄

婦委會會務

03

《澳門婦女現況報告2012》 研究報告(上)
瑞典、芬蘭考察活動

本期專題：雙職及輪更職業家庭

10

善用親子時間 雙職也能稱職

- 雙職及輪更職業家庭家長:溫先生、黃女士
 - 雙職及輪更職業家庭子女:Clinton
 - 教育工作者：陳春新主任、李老師
 - 社會工作者：羅金雄
-

關注熱點

13

本澳性犯罪飆升
托兒學額不足
倡議設立母嬰哺乳室

娉婷雅聚

15

我們是新時代的女性
母愛

婦女錦囊

17

女人開運的秘密
家庭教育與飯桌教育

《澳門婦女現況報告2012》 研究報告(上)

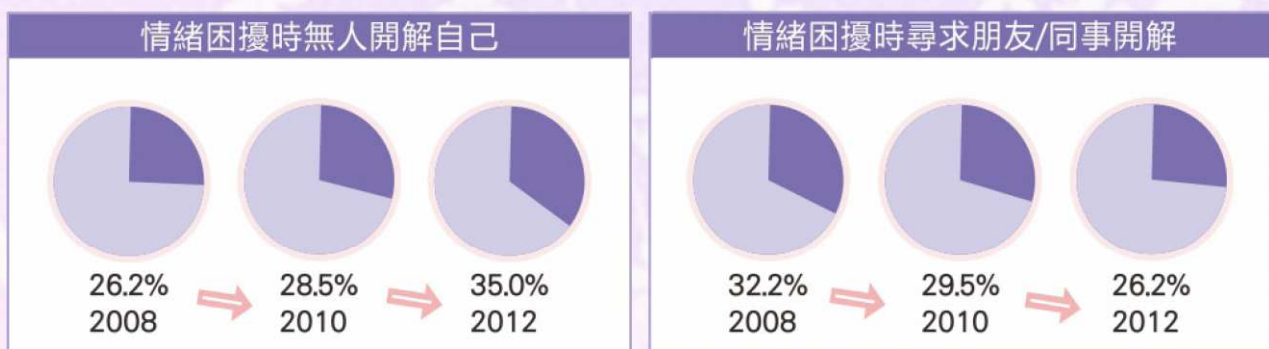
澳門婦女事務委員會為了解本澳婦女的就業、婚姻與家庭、健康、社會參與等不同範疇的狀況，自2008年開始每兩年進行一次澳門婦女現況調查。在2012年第4季，婦委會委托了研究顧問公司，在2008年及2010年研究結果的基礎上，開展《澳門婦女現況報告2012》的研究工作，以分析本澳婦女生活狀況等不同方面的轉變與趨勢。該研究工作以電話訪問形式對本澳婦女進行隨機抽樣調查，亦增設有婦女咖啡館的環節，輔以聽障婦女調查。委員會希望透過有關的調研有助進一步了解不同特徵的婦女群體的生活狀況及特點。

電話調查

是次研究工作中的調查對象為介乎15至74歲的本澳婦女，於2012年12月6日至29日以電腦輔助電話調查系統(CATI系統)進行隨機抽樣的電話訪問，成功訪問了1,003個符合資格的婦女。按美國民意研究協會(AAPOR)的回應率公式三(RR3)及合作率公式三(COOP3)計算，回應率為39.8%，合作率為58.1%。在95%信心水準下，抽樣誤差為±3.16%。平均每個案需時19.2分鐘。所有調查結果對照最近公佈之官方人口數據，經過年齡的加權處理。

婦女的身心健康狀況備受關注

研究結果劃分有“就業狀況”、“經濟狀況”、“家庭狀況”、“社會參與”、“身心健康狀況”、“價值觀”及“婦女分群及特徵”七個部分，結果顯示大部份的數據與過去兩次調研沒有太大變化，而其中值得關注是婦女的身心健康狀況，調查結果顯示遇到情緒困擾時無人開解的比率逐年增多，由2008年的26.2%至2012年上升至35.0%；相對地情緒困擾時會尋求朋友或同事開解的比率逐年降低，由2008年的32.2%至2012年下降至26.2%。



受訪女性最多人認為自己“沒有情緒問題”(42.7%)；本澳女性最困擾情緒的問題首五位分別為：“工作問題”(14.9%)、“身體健康問題”(13.1%)、“子女教育或溝通問題”(11.2%)、“經濟問題”(10.5%)和“居住問題”(6.6%)。

婦女的分群及特徵

婦委會及調查單位在本次調研中嘗試根據受訪女性的年齡、工作狀況、婚姻狀況以及對家務工作和家庭照顧的負責情況，分為六個類型，表列如下：

婦女的分群及特徵

分群	總體比例	定義	比例分佈	負責家庭開支的比例	主管家庭財務比例	負責家務工作的比例	社會參與	
							參與聯誼活動比例	屬於社會會員比例
雙職女性	35.6%	已婚/同居/再婚/離婚/分居/喪偶、有正職或兼職工作、負責家務或家庭照顧的女性	35-44歲及45-54歲的雙職女性居多，分別佔60.0%及56.8%	76.2%	63.6%	87.5%	58.9%	43.8%
家庭主婦	21.5%	已婚/同居/再婚、沒有正職和兼職工作的女性	25歲以上的女性，年齡越高，佔比越高，有69.3%的家庭主婦是65-74歲的女性	26.0%	54.9%	92.0%	41.4%	39.4%
事業型女性	19.5%	有正職工作且不需做家務，亦不是家庭照顧的主要負責者	25-34歲為事業型女性佔48.6%	56.3%	33.1%	不需要	62.6%	27.3%
新力軍女性	12.0%	未婚、在學或進修中的女性	15-24歲為主	0.5%	5.9%	20.6%	69.1%	23.5%
未婚雙職女性	4.6%	尚未結婚，是負責家務或家庭照顧的負責者	以事業處於起步階段的年輕女性居多	83.1%	57.9%	92.1%	74.2%	31.2%
單身無業女性	4.4%	失去配偶(包括離婚、分居及喪偶)且沒有正職及兼職工作	半數為65-74歲，喪偶者佔67.7%	44.7%	79.8%	81.6%	39.6%	49.1%

婦女咖啡館

婦女咖啡館是首次在《澳門婦女現況報告》中引入，婦委會期望在電話訪談外，透過深度的互動討論，更立體地瞭解本澳女性的觀點。

透過以分層抽樣方式，邀請曾接受過本次電話調查當中的35名澳門女性參與討論。我們以圍繞本澳婦女現況之主題，分別探討婦女面對的壓力或困擾、生活衝突、緩解方法、滿意現狀及理想生活五個方面，過程分兩回合，參與者到不同桌次就話題延續討論，以分享個人想法，激發其他參與者的新思維，最後就澳門女性所遇到的問題提出解決建議。

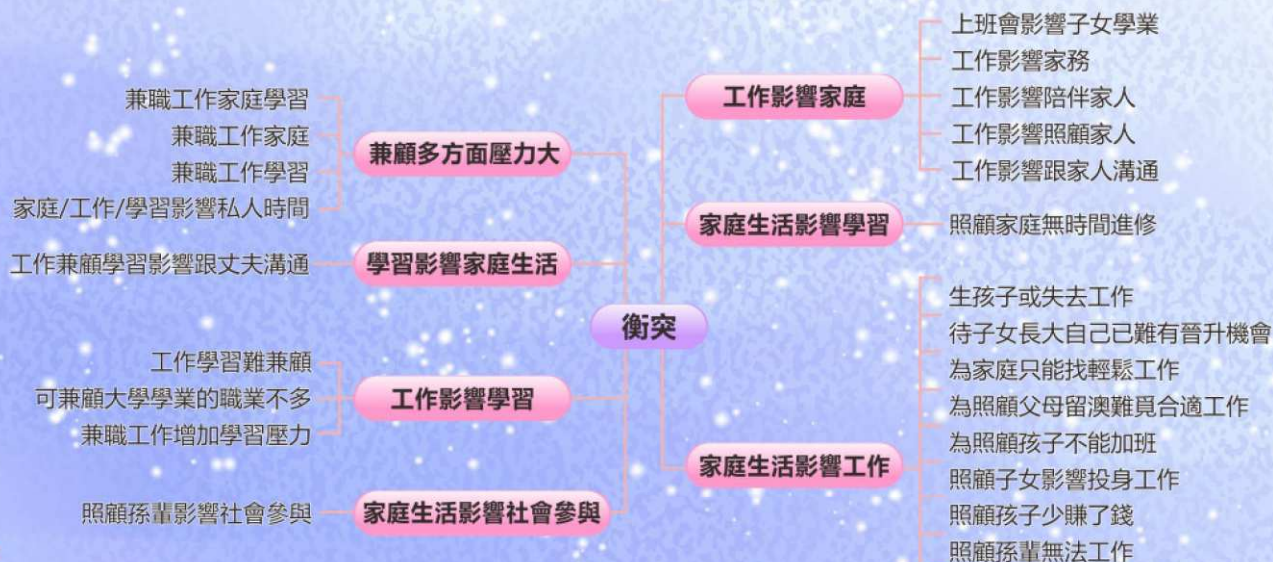
女性所面對的壓力和困擾

澳門女性在日常生活中往往承受不同來源的壓力，其壓力來自自身、家庭、工作、學習及政府和社會等方面，而在各項壓力中，參與者談論最多的是來自工作、家庭及社會方面的壓力。



在面對家庭、工作/學習間的衝突

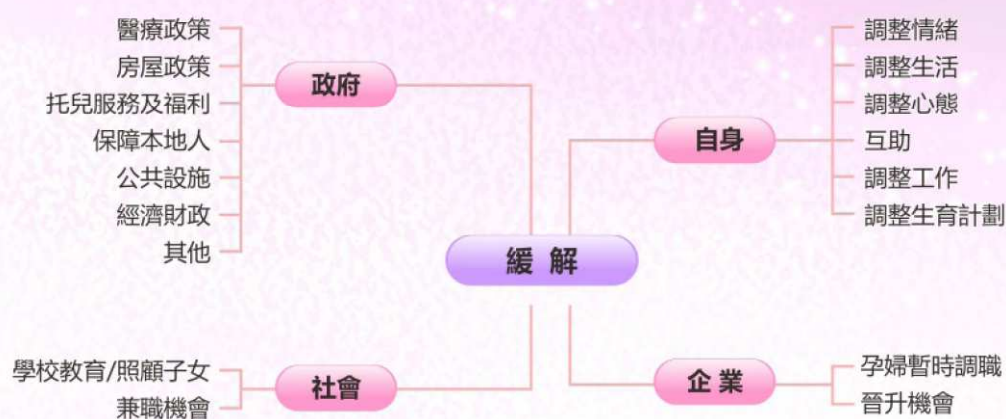
澳門女性所飾演的每個角色之間可能存在一定的衝突，雖然每個角色都能體現女性的價值，然而飾演好每個角色都需要消耗一定的時間和心力，面對不同角色的任務，參與者表示會遇到以下幾類衝突：



澳門女性的家庭、工作及學習生活之間感到壓力和存在衝突。尤其雙職及事業型女性，一方面要工作賺錢，另一方面要教育子女、打理家務及照顧長者。有雙職女性認為，為了照顧家庭難有時間持續進修，他們擔憂生育會影響職途，又擔憂為照顧子女會收窄職業出路及錯過晉升機會；有事業型女性認為要兼顧工作和學習會犧牲休閒時間，擔憂為家庭生活會導致沒有時間參與社會活動，學習與家庭生活也存在相互影響。

緩解方法

面對家庭、工作及學習等方面的各種壓力和困擾，澳門女性會從自身出發，調整自己的情緒，改變自己的生活和工作的適應問題，甘於忍讓，發揚互助精神解決問題，希望企業、社會及政府能夠提供協助。



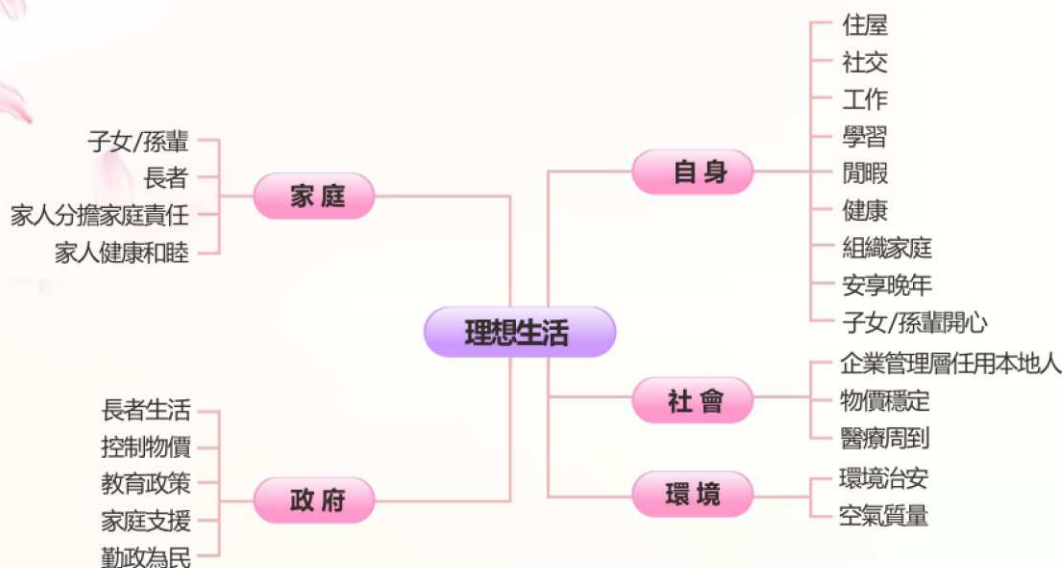
滿意現狀

參與者在討論她們在家庭、工作和學習等方面所面臨的壓力和困擾外，亦分享了她們對於現狀的生活、工作、學習、社會參與及醫療等不同方面的滿意和享受。



理想生活

在婦女咖啡館中，參與者不單會按照議題設置討論她們在家庭、工作和學習等方面所面臨的壓力和困擾，亦會主動與其他參與者分享她們生活中覺得滿意的點點滴滴。本部分整理參與者在討論中提及的相對滿意的理想生活狀況。



在生活方面，有參與者對於簡樸的生活現狀感到滿足。有家庭主婦表示喜歡照顧自己的子孫，又有新力軍女性表示享受被父母照顧；有雙職女性表示享受照顧家庭、打理家務的生活，會因為丈夫分擔家務而感到高興；另外，參與者會為婆媳關係沒有產生矛盾而感到慶幸。

在工作方面，參與者對於從事自己喜歡，或者是適合自己的工作而感到滿意。能在工作之餘兼顧家庭的工作受事業型女性及雙職女性青睞；另有年紀較大女性因高齡被錄用且工作能力被認同而感到高興。

在學習方面，有新力軍女性和雙職女性對澳門的免費教育制度感到滿意；雙職女性亦對持續進修計劃感到滿意；新力軍女性對於電話輔導熱線表示認同。

小結

澳門女性根據實現自我價值的傾向，呈現出多種不同的角色：

- **新力軍女性**：有夢想，較專注尋求個人發展
- **家庭主婦**：以照顧家人為重
- **雙職女性**：承受家庭和工作的雙重壓力，努力尋求兩者平衡
- **事業型女性**：積極尋求事業突破，以工作為重尋求他人替代自己照顧家庭的需求日益增長
- **弱勢女性**：群體希望受到社會重視，拓展社交圈子

澳門女性初具現代女性特徵，但傳統家庭意識仍然根深蒂固，女性的生命價值往往局限於家庭價值，傳統女性被期望成為賢妻良母，只能透過相夫教子獲得社會認同。隨著女性獨立意識的增強及社會思想的進步，女性開始獲得追求自我、在自我發展的過程中往往為家庭責任影響，基於傳統的社會角色期盼，以及家庭支援服務未能妥善解決家庭與工作矛盾的情況下，不少澳門女性從現代女性的發展軌跡上回歸到較為傳統的女性角色，但她們仍為自己發揮家庭價值，為維持家庭和諧、保證子女健康成長發揮作用而感到自滿。

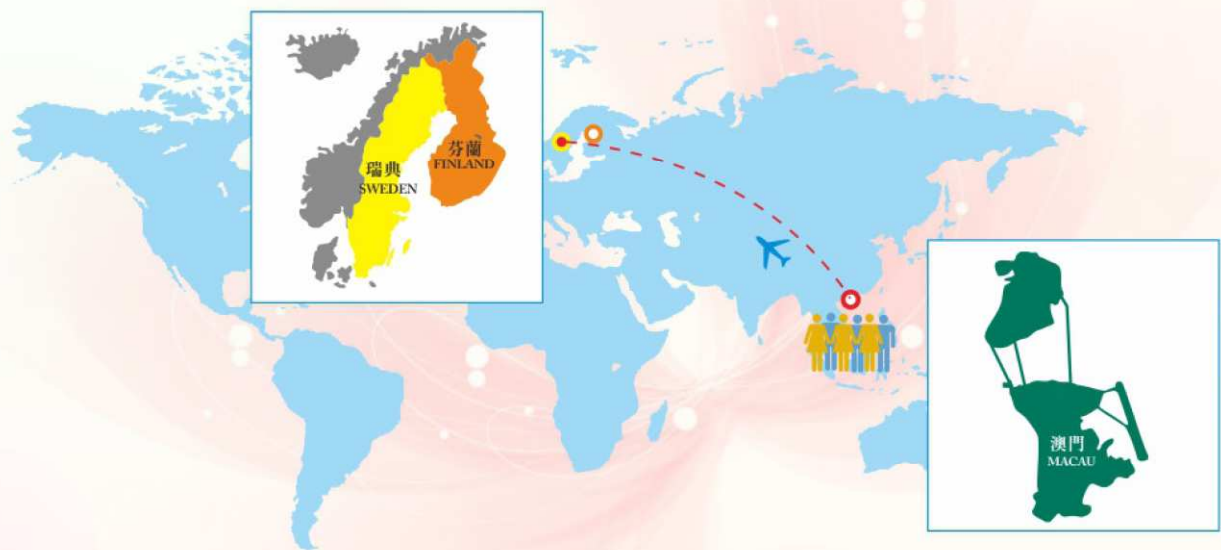
(下期再續)

瑞典、芬蘭考察活動

婦女事務委員會於2013年5月25至6月2日期間到瑞典及芬蘭進行考察活動，由社會工作局局長容光耀作為團長，在瑞典分別拜訪了婦女庇護所、瑞典協會、瑞典單親家長非政府組織及瑞典移民婦女協會聯合會，各個機構的負責人及代表人員均詳細介紹所屬機構的成立目的及會務工作，參觀他們工作的環境，以及分享當地政府在雙職/單親家庭、性別平等、育兒福利、女性受暴及性騷擾等方面在推行有關法律保護及政策後的情況。

而在芬蘭三天的行程中，婦委會拜訪了社會事務及健康部 - 性別平等小組，與芬蘭婦女全國委員會進

行聯合會議，亦拜訪了芬蘭平等特派員(Mr. Miko Lempinen)，他們就芬蘭的性別平等政策、維權狀況及性別歧視投訴機制各自作出介紹，此外，芬蘭多元文化婦女協會、母子庇護中心聯合會及國家健康與福利研究所就其會務工作如家庭暴力、協助新移民婦女融入社會及單身母親，以及在芬蘭推行的生育政策、育兒福利及老齡人口政策方面等議題與委員們分享交流。透過考察活動，委員們對瑞典、芬蘭的社會政策及沿革有更深入的了解，並就婦女有關的議題上亦發表意見。是次的考察內容可作為澳門婦女在籌劃未來事務工作上的借鑒。



瑞典移民婦女協會聯合會代表為訪問團成員分享當地推行政策的經驗及成效。



訪問團成員與芬蘭社會事務及健康部一性別平等小組主席、芬蘭婦女全國委員會代表合照。

部份團員分享

林笑雲：瑞典在法律方面保障婦女權益是世界公認為最先進的，瑞典政府在注重男女平等權利方面力度很大，並在法律上給予相關條文保障，但卻沒有解決到家暴問題，反而個案一直在上升，故此認為解決家暴問題不是依靠將家庭暴力列為公法就能解決的，重要的是如何預防家暴的發生及為受害者提供更貼身的關懷及支持。

何佩芬：芬蘭在世界上推行教育政策很成功，其家庭教育是功不可沒，他們的家庭教育責任心大，值得我們深入了解和研究他們的教育理念。國家會為培育未來人才，對孕育婦女和孩子的照顧投入大量資源，幫助雙職家長有更多時間為孩子的教育盡一份力。

黃敏兒：參考外地推行政策及結合澳門的實際情況，我們應加強推動性別意識主流化的工作，從教育入手強調孩子成長是父母有責的訊息，推動家庭友善政策，傳承和發揚家庭和諧傳統，減低家長忙於工作而將教育子女責任推給學校的扭曲現象。為調整以家庭支援為目標，北歐國家會幫助產後憂鬱症婦女，讓父母共同扶養孩子，主動聯絡施虐者進行輔導等，這些均值得我們學習。此外，他們重視孩子語言教育值得特區政府借鏡，對於提升澳門成為國際旅遊城市亦起關鍵作用。

周靄：是次外訪交流，增加對“新移民支援”的政策、措施領域的關注，因為透過不同方式定居澳門的新移民越來越多，對其合理的支援服務不僅可以幫助其儘快適應澳門的生活，還可以減少衍生的社會問題，發揮其所長。

王禹：性別平等與尊重女性在北歐國家做得相對好。芬蘭性別平等政策最為深刻，每個部門都要性別平等小組，每個決策體現性別平等政策。關於人口老齡化瑞典和芬蘭都嚴重，在勞動力緊張下，政府都鼓勵生育，並提倡男女平等，將婦女從家務中解放出來投身工作，這說明男女平等政策與社會經濟發展有緊密關係，這與澳門人口老齡化面臨的問題有一定相似性。

廖漢山：老齡化的問題可能是全球性都將要面對，芬蘭對老齡化問題的研究起步比較早，澳門可考慮與之合作研究相關課題。

陳秀釵：對於芬蘭健康與福利研究所的工作計劃印象深刻，其可取點是針對性開展個別項目及專題研究，如整合部門資料，讓兒童更清楚找哪部門協助，系統地收集各方的受害者資料，讓我非常清晰了解芬蘭婦女、兒童的狀況，特別是婦女政策與婦女權利的資訊。

余惠鶯：瑞典有關支援新移民的非牟利組織真的做到為民發聲及服務之目的，澳門社團眾多但工作做得不較細緻，瑞典的經驗值得我們學習。另外，建議澳門政府在制定任何政策或人事安排時，應考慮加入性別平等的觀念。

顏奕萍：看到在高福利與高社會保障的國家，政府和民間對於社會公平、人的平等權益、對社會弱勢階層的關心、幫助，特別是在婦女的社會和家庭權益、地位方面給予的各層面的保障和幫助，都讓人印象深刻和深有感觸。而且民間團體和政府機構可以協同合作，且不斷完善和提高，值得我們學習借

善用親子時間 雙職也能稱職



前言

近年來，澳門經濟持續蓬勃發展，伴隨着百物騰飛，不少家庭為解決生活的需要，夫婦雙職的家庭普遍存在。然而，若家庭中增添了小孩後，對於核心家庭中夫妻兩人全職工作之餘，尚須照顧家中小孩，確實不是一件容易事。但再碰上夫妻兩人的職業均須輪更的職業時，照顧子女的情況更為複雜和嚴重。

世界各地須輪班工作的職業也不少，如保安人員、醫護人士、餐飲、機場、運輸等服務行業的員工，但為何澳門特區中雙職及輪更職業家庭特別多？因為根據澳門統計暨普查局的資料顯示，2012年澳門勞動人口有35萬，當中，成為澳門龍頭產業的娛樂博彩業在2013年第2季末的僱員共54,554名，包括有荷官、兌換、賭場監場、巡場、投注員、賭場侍應生、角子機服務員、護衛及保安、閉路電視監察員等僱員。而有關僱員的數目更按年增加9.2%。從上述的數據可以推測，澳門因有博彩業的獨特因素，比一般國家/地區需要輪更職業的人員增加了數倍，為此，相應地出現雙職及輪更職業的家庭比例上也大大增加了。

現時雙職及輪更職業家庭已成為澳門新興的家庭模式，由於夫妻兩人的起居作息時間與正常家庭生活的作息時間不同，所以這類家庭中有關的長者照顧，夫妻關係，親子溝通等亦衍生了新的社會議題。由此及見，這一期，我們將探討一下雙職及輪更職業家庭在親子教育方面的情況，從家長、子女、教育工作者、社工/輔導員等不同角度，分享他們對雙職及輪更職業家庭的看法及相處方法，讓讀者藉此參考，在工作及家庭達到共贏。

訪問

● 溫先生 職業：院舍輔導工作

夫妻兩人均任職輪班工作，育有一子。溫生表示他們兩人會因應輪班時間去協調照顧兒子的時間，如平日兒子放學後，先交由外公外婆照顧，再由他們下班後接回家。對於親子教育，他們認為教導子女作業及相處是建立親子關係的黃金時機，所以兩夫婦每天早上堅持雙方或其中一方送兒子上學，在路上提醒兒子上學時要注意的事情，了解兒子在學習和同學之間相處的情況；溫生更利用手機應用程式遙距式指導兒子的功課，如有不明白或需要檢查的功課拍照然後發給他。

一般人眼中，雙職及輪更職業家庭的父母會因工作而減少跟子女相處的時間，但對曾從事教師行列的溫先生來說，卻有不一樣的體會：“現在會和太太協調好時間，對比以前早八晚七的工作時間，現時和兒子有更多見面的機會；工作固然重要，但現時兒子成長階段是最需要父母的時候，所以當父母的要在子女和金錢中權衡。”他認為家庭教育是父母自身的責任，是不可推卸的事實。

● 李小姐 職業：小學老師



作為小學班主任的李老師，坦言學校的角色處於被動狀態，畢竟每一位班主任要顧及數十名學生，對教學以外的工作可以做到的相當有限，尤其一些學生於雙職及輪更職業家庭成長而引起的情緒問題或學業問題，家長應適度取得平衡，除了多抽空出席學校舉辦的親子活動外，更要花時間陪伴子女，學生的問題才會得到根治。在教育上，李老師認為這些學生的表現會視乎父母的陪伴時間多少而變化，所以作為老師的除了要耐心了解學生的問題所在，與學生建立良好關係，亦要在學生的群體學習生活中，對學生用一種“賞罰”制度：鼓勵學生，專心上課、和同學和睦相處等良好表現會取得一個Good point，反之便會取得Bad point，這是李老師對這類型學生的一種教育方法。她認為這種方法對學生起到正面作用，亦能令他們有進步的積極心態。

● 羅金雄 職業：社工



羅金雄在一所家庭服務中心工作，從事社工的工作已有八年，他表示看盡澳門經濟急速發展引伸的社會問題，特別是雙職及輪更職業家庭對子女的影響。一些學生會因為缺乏父母的關注而在學校出現行為上的偏差，包括說謊、對物質的重視、暴力行為、情緒大起大落、吸引別人的注目等等，尤其在小學時期會比較明顯。當遇到上述情況，駐校社會會先跟學生做介入，去了解學生本身的問題所在，造成問題的主要成因，再作出情緒上的處理、並教導學生如何從正面處理問題。

羅金雄認為以澳門博彩企業的優厚財力，理論上有足夠資源學習西方大企業對員工子女的照顧模式。如在公司中預留地方，供員工帶小朋友上班作托管，令員工在用膳時間爭取親子教育，不用在上班時間分神惦念家中小孩的情況。

政府方面，羅金雄建議局方增設夜間的社區中心，幫助單親輪更職業家庭照顧孩子，相信會起到很大的幫助。另外，照顧和與兒童相處也是一門學問，政府應考慮規定在澳工作的家務助理有相關的職業培訓，因為家務助理和兒女的關係會因相處時間長而變得密切，但澳門目前的家務助理，以外傭居多，他們與本地人在文化教育上存有差異，如子女從中遇到不良的生活惡習時，會對孩童的心理健康造成影響。但無論如何，工作有多忙碌的家長，在家庭教育不要太依賴家務助理，注意親子關係的重要性。

● 結語：

作為家長最大的願望就是希望子女健康成長、家庭和睦相處。但因生活的需要，現代父母大都為雙職，再加上澳門特殊環境的因素，造成了更多雙職及輪更職業家庭的出現。綜合對上述不同身份的訪問內容，顯示出大家對家庭關係及教育的重視，但是能否身體力行，與伴侶及其他家庭成員以至學校的老師/社工一同合作，關注孩子們的真正需要，尤其身教重於言教的表現，今天種下怎樣的種子，明天將有怎樣的果實。物質的補償、家務助理的日常生活支援，並不可以替代千金難求的親子關係。

本澳性犯罪飆升

隨著本澳經濟及媒體資訊的日趨發達，加上青少年對性行為態度較以前開放，受到各種環境因素的影響，亦衍生了性犯罪的社會問題，尤其近年多宗被揭發的未婚懷孕個案，多涉及到十三至十六歲的少女，主要經網絡及朋友介紹而認識，繼而出現了相關個案：男生涉性侵十五歲少女、三十歲男子涉圖姦女莊荷及無業漢姦兩智障女，而青年被控姦淫未成年人的相關案件也頻頻發生。

檢察院去年就此類型的性犯罪案共開立了四十四宗，但最後只對十五宗性犯罪案及四宗強姦案提出刑事控訴。未被起訴的個

案主要是因個案發生後不容易找到目擊證人，被害人尤其未成年人因害怕或壓力而不敢舉報，如屬於家庭性侵案，其母親更可能擔心因刑事追究而失去家庭經濟支柱，因此任由丈夫擺佈，避免將事件曝光。

現時澳門只有強姦案屬公罪，其餘性犯罪均屬準公罪，沒有獨立的“非禮罪”，司法機關只能用侮辱罪提出檢控，但“侮辱罪”屬私罪，事主報案追究要自行請律師。針對此問題，坊間希望政府為兒童婦女的權益就本澳性犯罪法律體系作出全面保護，提高性犯罪案刑罰的同時，對《規範色情物品法律制度》及

《管制色情物品規章》的法律草案中加強管制色情資訊的傳播，另設立專責處理性犯罪的小組，從法律和心理輔導方面培訓人員，為受害人提供及時援助。家長亦要教育子女如何保護自己，配合學校的性教育工作，令他們持開放態度接受正確的性知識時，知道性犯罪的後果及嚴重性。

要減低性犯罪發生，除了有賴學校及社區的宣傳教育工作，婦女和青少年兒童亦需對性知識、性犯罪法律和求助管道要有所認知，共同營造健康、和諧的社會氛圍，才能杜絕性犯罪案的發生。

托兒學額不足

因應近年本澳出生率上升和雙職家庭持續增加，以及家長對托兒所的要求有所改變，已不屬補充性家庭支援服務。家長期望可透過托兒所提升子女自理、社交和群體的適應能力，為未來進入正規的幼兒教育階段盡早做好準備和安排。所以，每逢托兒所報名的月份，便見家長為幼兒的入托四處奔波。今年有辦托機構收到的報名人數撇除重複的報名表後，約有七千多名幼兒渴望入托，但可提供的幼兒學額只有六百多個，有家長對此大嘆“僧多粥少”。

根據澳門統計暨普查局資料顯示，過去兩年澳門新生兒出生率出現了增長的現象，2011年有5852名嬰兒出生，2012年出生嬰兒近7500名。為此，社工局正展開短、中、長期措施，以繼續增加托兒服務供應，有關措施包括：



(一) 在興建及規劃中的公屋計劃及相關項目中設置托兒所；(二) 積極與民間機構及學校協商，增設托兒服務；(三) 在托兒所拓展半日托、親子班、延長服務時間、假日托、緊急臨時托等多元服務；(四) 制訂專項計劃與民間機構合作，開展社區為本的托兒服務；(五) 鼓勵及支持大型企業尤其博企為員工提供托兒服務；(六) 研究進一步善用托兒所現有空間，每個活動室增一至兩名托兒名額的可行性；(七) 優化托兒所准照及跨部門協作的程序，以更便利民辦

托兒所申請准照；(八) 盡可能未來新城建設項目中預留地方開設托兒服務。冀多管齊下，令未來數年托兒名額明顯增長，望在一六年前，逐年增加托額八千至一萬個。

從另一方面看，家長之所以對托兒服務需求熱切，造成托額緊張，是因為雙職家庭增加？是因為部份地區密集但收取名額少？還是因為家長為子女未來能入讀理想的幼稚園，故重覆報名進入其他條件較好的托兒所？又或是家長們擔心子女在適齡使用托兒服務時未有托位，故此提早

報名，增加報名取錄的機會？抑或現時托兒服務具有定點和時限性，難以切合家庭的實際需要？

社工局冀社會理性看待入托需要，強調兩歲前的嬰幼兒如由父母或親人照顧更為有利。有關當局已多次強調入讀幼稚園不需要有曾使用托兒服務的條件，所以未能拿到入托名額的家長也毋須操心，因為這意味著可以有更多的時間陪伴孩子，為未來的親子教育建立良好關係，未嘗不是壞事。

倡議設立母嬰哺乳室



母乳是給嬰兒最好的食物，故母嬰哺乳室是為母親出外時給嬰兒換尿布、哺乳的私密空間，讓媽媽們方便照顧寶寶，所以特區政府近十年不斷推動母乳文化，母乳餵養率由1998年47%提升至2012年75%，但從澳門的現時情況來看，受到社區哺乳室數量的限制以及工作的影響，本澳有六成左右的母親不足四個月就放棄餵哺母乳，當中，公共設施欠缺公共哺乳室就是其中一個不利因素，令很多有意進行母乳餵哺的母親卻步。

為此，坊間相繼舉辦推廣母乳文化的活動，社交網站群組進



行“快閃”餵哺母乳活動，亦有婦女組織藉餵哺母乳常識分享會探討母乳餵哺遇到的問題、介紹母乳的“泵奶”技巧及貯存方法。其中有參加分享會的母親表示幸得公司體諒，將閒置的會議室提供員工“泵奶”，建議政府應對外公佈公共母乳餵哺設施的資訊，讓母親可在一個潔淨、安全的環境下進行“泵奶”或餵哺孩兒。

衛生局“母乳餵哺互助小組”同樣亦有推動及支持母乳餵哺工作，響應國際母乳哺育行動聯盟(WABA)一年一度的“國際母乳餵哺週”而舉行一系列推廣



活動，其中活動聯同香港母乳育嬰協會、北京和東莞的媽媽進行四地視像連線，與現場50位媽媽透過視像交流餵母乳的心得，還邀請香港母乳育嬰顧問醫生講解母乳餵哺母嬰的營養及相關常遇到的問題。

關於有不少市民都表示臨近地區在公共場所都設有育嬰室，反觀澳門缺乏相應設施，衛生局回應，現時除了本澳衛生中心及山頂醫院設有育嬰室外，未來還會繼續該項工作的宣傳，以鼓勵及支持社企設置母嬰哺乳室。

我們是新時代 de 女性

■ 謝路生

我們是新時代的女性，
在鄉村，在城市，
在企業，在商場，
在太空，在海洋，
在祖國遼闊的土地上，
在現代化建設的各行各業，
到處都有我們美麗的身影，
我們辛勤耕耘，
我們默默奉獻，
因為我們是新時代的女性。

我們是新時代的女性，
在家裡，我們相夫教子、孝敬老人，
我們溫柔賢慧，
我們勤儉持家，
我們敦親睦鄰，
我們守護著愛的家園，
我們繼承了中華民族的傳統美德，
我們是家庭幸福的源泉，
我們是社會和諧的主力，
因為我們是新時代的女性。

我們是新時代的女性，
我們熱愛學習，
我們崇尚科學，
我們追求真理，
我們自尊自信，
我們自強自立，
我們嚮往民主、平等與自由，
我們跟隨時代前進的步伐，
我們勤奮努力，不斷進取，
因為我們是新時代的女性。



“母愛”

■黃敏兒

母愛是偉大的，正是這種傳統觀念，母親在家庭中承擔最重要的家務和管理家庭財務，願意將收入的大部分供家庭開支，有的甚至為了家庭原因犧牲了正職工作。她們年輕時追求詩一般的愛情生活，為嬰兒出生、入托、選學校讀書費盡心思，努力構築一個溫馨的家；中年為事業拼搏，擔心每一樣事情，努力去為子女作最好的安排，一步一個腳印，無怨無悔地引領著子女走過人生的每一個歷程。

孩子長大了，能夠自由、快樂地生活，並找到自己喜歡做的事作為職業投入地去做，作為母親已感到非常滿足。同時也逐漸

地悟出了一個道理，世界很廣闊，我們要有開闊的視野和開放的心去幫助子女成長。因為影響子女心靈健康的，不只是靠學校的教育培養，主要是子女在家庭中，通過自身的觀察和模仿進行學習，父母的言行直接影響子女的心靈成長。從小讓子女建立尊老敬幼的道德觀念，他們就能從基礎的穩定感中獲得能量，去學習解決不同的問題。

最近，在一個“家庭友善政策經驗分享會上”，與會者對十項希望推行的友善政策進行投票，分別有：男士侍產假、家事假、彈性上班時間、幼兒托管、增加產假、減低工時、長者照顧

等，結果女士們都不約而同地將家人的需要放在第一位，自己的需要放在最後，印證了本澳婦女“家庭觀念重，願意為家庭付出”的特點，卻往往忽略了自己的健康，到老年時受到疾病的痛苦。

進入廿一世紀，女性受教育的機會大增，女性地位也提高，“男主外，女主內”的性別意向在全球化的發展過程中受到了挑戰。期望母親在家庭中受到關愛，家人共同分擔家庭責任。母親是和諧家庭的締造者，在此敬告各位母親，照顧好自己，就是對家人最好的奉獻。



女人開運的秘密

■江美芬

對女性，唇膏有助於提振精神。最保守的說法：一支口紅，足以掩蓋所有的瑕疵、拯救整個人的氣色。

甚麼是“氣色”？事關與人接觸的第一印象，尤其在競爭的環境裡，譬如，對職場中希望高升的OL，就要輸人不輸陣，“氣色”上總要先聲奪人才好。

忙到沒時間在臉上敷粉底，一道道手續全省了也沒關係（可以不描眼線、不梳眉毛、不刷修容餅……），然而，就是不要忘記抹上唇膏。

身為讀者的你，或許早就熟知有名的“口紅理論”。在美國三十年代大蕭條年代時就提出這

項指標。大意是，經濟衰退，對未來愈是充滿不確定感，女人卻愈想買支新口紅。或者意在補償自己，昂貴的東西無法擁有，小小的奢侈還是付得起。口紅的需求於是逆勢成長，銷售量是不景氣的反向指標。這項指標到底準不準？據說，美國在911恐怖攻擊後，唇膏唇蜜一時大賣，但對照2008年的金融危機又難說了。與坊間諸多經濟理論一樣，有時準有時失準，這個指標的可信度存疑。但至少，以口紅的銷售量預卜經濟前景，屬於難得的創意。穿插性別心理學的解釋：當前景黯淡，缺乏經濟上的安全感，女性在潛意識裡，意欲借助

鮮亮的嘴唇增加存活的機會。

口紅是極其個人化的物品。機艙中購物雖有唇膏三件組、五件組的選擇，多是女人買給自己，旅途“救急”用的。一般來說，香水是貼心的饋贈，送人唇膏則應該三思，因唇膏不一定適合當禮物，因為怎麼樣估算、唇彩/膚色/服飾在別人身上更加有成效？總之是較難討好。

唇膏色澤何止千百種？選哪一種純屬個人癖好，唇膏與女性的關係私密而體己，總之給女性們三個建議：尋找樂趣時、微笑時、新春時節，別忘了塗上口紅，別忘了，對著鏡子抹上開運的新唇彩。



家庭教育與飯桌教育

■ 尹一橋



澳門社會近年發生的吸毒、販毒、群毆等事件，都有青少年涉案，令人痛心。青少年是社會的棟樑，社會需要從各個層面關心青少年的成長，引導青年人走正道、揚正氣。過去，我們以學校教育、活動、座談等方式教育青年人正確的價值觀，但家庭教育作為重要的渠道，一直受到忽略。大家都很少談到家庭教育的方式、方法和社會配合，也輕視了家庭教育在青年人成長過程中的作用。因此，本人提出以下幾點建議，希望家長、學校、社會和政府都能重新檢視家庭教育的情況，作出切實有效的改變。

首先，要有兩個融合的概念。一是部門與學校的融合，建議社工局和教青局應作跨部門合作，走入校園，利用家長會組織，與學校一起向家長提供家庭教育的講座和輔導。二是，融合

不同年齡層孩子的家長教育，愈早進行愈好，不單是通過學校找家長，更要通過托兒所找家長，甚至在醫院進行的孕婦講座中，已同時向家庭及雙親進行親職教育。再者，澳門特區政府可參考鄰近地區在社區設立家庭教育輔導中心，向有需要的家庭提供諮詢、面談等服務，定期在社區展開推廣工作。編輯家庭教育輔導小冊子，教育家長有關家庭教育的方法和知識。為了輪班家庭的特殊需要，可設立諮詢專線，讓有需要的家庭提供直接的幫助和輔導。

澳門的博彩業蓬勃，社會日趨複雜。特區政府必須更重視青少年的德育培養，除了提供德育輔導外，更應加強對中華民族“四維八德”的傳承，通過社區、學校和家庭多渠道教育青少年忠、孝、仁、愛、信、義、

和、平，令下一代從小樹立正確的價值觀，了解中華民族的傳統倫理觀念。其中，家庭教育是最重要的，飯桌教育應該重新得到重視。過去，澳門家庭有較統一的晚飯時間，一家人圍在一起吃飯，就是家長教育孩子的最佳時機，透過身教重於言教的方式，讓他們看見吃飯要叫人，不要飛象過河的基本餐桌禮儀，揀飲擇食及浪費食物的後果。此外亦可透過閒話家常，分享大家上班、上學的見聞。

表面上，大家談的好像不是甚麼大道理，當中卻傳遞良好的價值觀念，讓孩子從小學禮貌、學尊重、學會珍惜和感恩，一點一滴積累做人做事的學問，但現在社會發展了，大家吃飯是為了填飽肚子，又或者根本沒有一起吃飯的機會，更甚的是一家人吃飯卻是各人“埋頭苦幹”玩上網或電視“送飯”。這就失去了很多寶貴的溝通和互動，失去了教育下一代的溫馨時刻。面向未來，為了青少年的道德培養，傳統倫理觀念的傳承，社會需要更重視家庭教育，並注意家庭教育的方式、方法，其中飯桌教育是持續而自然，具潛移默化效果的方法，希望得到家長和家庭的重視。

本澳提供家庭服務的設施

	設施名稱	地址	電話
1	氹仔及路環區 社會工作中心 (離島區)	氹仔地堡街泉福新邨第二期第五座地下 A1	28827285, 28827616
2	聖安多尼堂及望德堂區 社會工作中心 (中區)	提督馬路 23 號 A 朗悅居一樓	28580981, 28580982
3	花地瑪堂區 社會工作中心 (台山區)	台山新街 1 至 15 號利達新邨	28596457, 28596458
4	青洲區 社會工作中心	青洲大馬路 56 號青洲災民中心一樓	28225744, 28225745
5	風順堂及大堂區 社會工作中心 (南區)	澳門柯邦迪前地 / 司打口 11 號 B 地下	28962681, 28963749
6	家庭輔導辦公室	青洲大馬路 56 號青洲災民中心一樓	28221945
7	鮑思高青年服務網絡 司打口家庭服務中心	司打口安仿西街 89 號地下	28938229
8	善牧會婦女互助中心	龍嵩正街 107 及 111 號德泰大廈第二期地下 A 及 B	28358615
9	婦聯北區家庭服務中心	工廠街 218-222 號澳門大廈 E 座地下 B-E 舖	28519016, 28519632
10	婦聯家庭服務中心	澳門渡船街 27 號澳門婦女聯合總會綜合服務大樓二樓	28572794
11	婦聯樂滿家庭服務中心	氹仔美副將大馬路湖畔大廈 A 區二樓 A2 單位	28500160
12	澳門天主教美滿家庭 協進會婚姻家庭輔導中心	和樂大馬路 281 號美居廣場第二期四字樓	28388886
13	澳門循道衛理聯合教會 社會服務處建華家庭服務中心	黑沙環海邊馬路建華大廈第十四座地下 C 舖	28452769
14	澳門循道衛理聯合教會 社會服務處氹仔家庭成長軒	氹仔成都街 183 號至尊花城地下及一樓 AC	28837001
15	澳門明愛家庭服務部	岡頂前地 1 號 A	28930362, 28934109, 28933507
16	澳門街坊總會家庭服務中心	嘉野度將軍街 15 號宏港大廈一樓 A, B, C 座	28365741
17	澳門防止虐待兒童會護兒中心	氹仔南京街 386 號 C 及基馬拉斯大馬路 445 號帝庭軒地下及一樓 H	28855218, 28855219
18	澳門明愛 - 生命熱線	---	28525222
19	善牧中心	---	28573778
20	婦聯勵苑 24小時婦女求助熱線及庇護中心	澳門郵政信箱 6559 號	28326632
21	駿居庭 (前名：澳門露宿者中心)	收容所街無門牌	28270939