

ISSN 2305-8358



9 772305 835007

Encantos

REVISTA
DA
MULHER

4º Número
2014.04

Editorial

Na sociedade moderna, as informações estão sempre renovadas, tornando-se os pais muito importantes para o crescimento dos filhos, especialmente para os pais da nova geração, preocupando-se com a forma de educação dos filhos, para que eles não se extraviem. Por isso, ser bons pais é uma disciplina importante. Esta edição de "Encantos" vai falar sobre a "Educação dos Pais", para eles poderem perceber as suas atribuições, de forma a ajustar a sua atitude na educação dos filhos, isso é favorável ao estabelecimento de uma boa relação entre os pais e filhos. Para os leitores poderem compreender as actividades organizadas pelas entidades locais, nós fizemos entrevistas com as entidades públicas e privadas, partilhando todos os seus serviços do trabalho da educação dos pais e as experiências relevantes; além disso, entrevistámos os pais participantes para partilharem o seu método da educação aos filhos e os sentimentos depois da participação nesta actividade.

Na coluna do «Nosso Povo, Nossa Vida» desta revista, através do «Relatório sobre a Condição da Mulher em Macau em 2012» e os dados relativos à tentativa de suicídio, apresenta-se aos leitores a origem do estresse das mulheres de Macau, de modo a explorar como é que as mulheres modernas podem ajustar a sua atitude para aliviar o estresse, esperando que chame maior atenção dos sectores da sociedade para os problemas da saúde física e mental das mulheres.

Na "Missão da Comissão dos Assuntos das Mulheres", vai-se continuar a apresentar o «Relatório sobre a Condição da Mulher em Macau em 2012», no qual se pode compreender mais a condição das mulheres com deficiência auditiva e as sugestões do Relatório, contendo também o destaque da actividade da "Festa de Carnaval das Mulheres de 2014". A coluna «Visão mundial» vai fazer uma abordagem às mulheres a nível mundial, apresentando aos leitores uns temas relacionados com as mulheres em outras regiões. Para além disso, na coluna «Confluência da Graça», continua-se a apresentar algumas prosas impressionantes e poemas lindos; enquanto isso, convidam-se as contribuições dos leitores, para partilharem as suas vidas e experiências. "Encantos" vai transmitir mais mensagens sobre as mulheres do território, para que as mulheres possam compreender melhor os seus próprios direitos legítimos, fazendo os cidadãos concentrar-se mais nas condições das mulheres e nos temas relativos à igualdade de género.

Ficha técnica

Entidade editora: Comissão dos Assuntos das Mulheres do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

Endereço: Avenida do Infante D. Henrique, No. 47-53, Edf. Macau Square, 9o andar E-F, Macau

Tel: (853) 2871 6556

Fax: (853) 2871 6535

Website: www.cam.gov.mo

E-mail: info@cam.gov.mo

Distribuição gratuita
ISSN 2305-8358

Índice

Tarefas da CAM

03

«Relatório sobre a Condição da Mulher em Macau em 2012» (última parte)

Festa de Carnaval das Mulheres de 2014

Participação no 11.º Congresso Nacional de Mulheres da China

Tema principal desta edição: Educação dos pais

11

Família feliz desde o início da boa educação dos pais

Com efeito de promover a educação dos pais – Centro de actividades educativas da Taipa

Sentir igual em casa – Posto de Apoios Familiares das ilhas da Associação Geral das Mulheres de Macau

Pessoas e Amizades de Macau

16

Aprender a aliviar o estresse e sentir a beleza da vida

Temas gerais

18

Vigilantes de crianças da comunidade

Novo progresso da Lei de Violência Doméstica

Visão mundial

19

A questão das mulheres alemãs: Quanto tempo vai demorar o fenómeno de mesmo trabalho com salários diferentes??

Onze países da EU estão com problema de envelhecimento

Confluence of Grace / Confluência da Graça

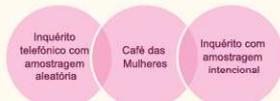
21

Livro e elegância

Ação de graças

«Relatório sobre a Condição da Mulher em Macau em 2012» (última parte)

Na última edição, apresentámos duas partes, nomeadamente o inquérito telefónico e o Café das Mulheres, na sessão de «Relatório sobre a Condição da Mulher em Macau em 2012» (parte anterior), conhecendo as condições de saúde física e mental das mulheres, dividindo-se as mulheres em seis tipos gerais com as características específicas de acordo com as proporções relativas aos trabalhos domésticos, às finanças da família, ao suporte económico da família e à participação social. Além disso, as mulheres participantes no Café das Mulheres discutiram sobre o estresse e perturbações, os conflitos entre a família e o emprego/estudos, as medidas de consolação e a vida ideal. Nesta segunda parte, vamos apresentar o inquérito sobre as mulheres com deficiência auditiva, permitindo aos leitores conhecer a situação de vida das mulheres com características diferentes, através da abordagem preliminar para revelar as fontes do seu estresse. Na última parte, apresentam-se as políticas recomendadas com base nos resultados de todos os inquéritos.



Método de investigação aplicado neste estudo

Inquérito sobre as mulheres com deficiência auditiva

Para o público-alvo mais difícil de atingir pelo inquérito telefónico, desta vez, a unidade investigadora realizou com sucesso entrevistas presenciais com 19 mulheres com deficiência auditiva, conhecendo basicamente as suas características. Devido ao limite do método de amostragem, não é recomendado avaliar directamente o respectivo público geral, mas podem perceber as situações das mulheres entrevistadas através de dados dos seguintes aspectos:

Do emprego: há 52,6% de mulheres com deficiência auditiva que fazem trabalho em tempo integral, mas elas têm maior limite quanto à escolha de profissão e à promoção; 83,3% das entrevistadas revelaram a dificuldade na aquisição de emprego por causa da deficiência auditiva;

Da situação económica: algumas entrevistadas estão a ser beneficiadas pelos subsídios do Governo para diminuir os encargos financeiros da família;

Da família: 89,5% das entrevistadas revelaram que têm de assumir os trabalhos domésticos;

Da participação social: 63,2% das entrevistadas têm participado nas associações; 57,9% fizeram o recenseamento eleitoral, e a sua proporção de usar internet é de 36,8% para o uso principal de comunicação;

Das condições de saúde física e mental: 36,8% das mulheres com deficiência auditiva acharam que o "problema relativo aos cuidados dos familiares" é actualmente mais preocupante, com a maior proporção; isso mostra um resultado completamente diferente dos resultados do inquérito telefónico, nomeadamente as perturbações de "emprego" e de "saúde";

Da vida: 70% das entrevistadas consideraram que devem ser melhorados os serviços para as pessoas portadoras de deficiência auditiva em Macau. 42,1% das portadoras de deficiência auditiva revelaram que, para as pessoas portadoras dessa deficiência, o serviço mais essencial é o "serviço de tradução de língua gestual", por isso, não estão satisfeitas com os serviços públicos específicos para as mulheres com deficiência auditiva, especialmente as "orientações e indicações nos meios de transporte". Além disso, a classificação média feita por elas próprias sobre o grau de felicidade é de 6,5, e a classificação mais frequente é de 8, o que significa que as mulheres entrevistadas estão satisfeitas com a vida actual.

Resumo sobre as características das mulheres em Macau

Mulheres assumem responsabilidades importantes na vida familiar; filhos são o foco da vida das mães

As mulheres casadas que têm filhos assumem mais responsabilidades da família; a sociedade deve oferecer-lhes uma plataforma das informações sobre contratação de empregados domésticos; sensibilizar a atmosfera dos trabalhos domésticos serem partilhados por familiares, e prestar formações ou consultas relativas à educação dos filhos, permitindo-lhes serem ajudadas quando tiverem as respectivas contrariedades.

Escolhas das mulheres no equilíbrio entre o emprego e a família, incompatibilidade na selecção entre o conceito e a acção

Há 40% das mulheres com dois papéis, entre as quais 19,5% são mulheres profissionais e 21,5% são donas de casa. Quando elas tiverem o desequilíbrio entre essas duas partes, vão primeiro ajustar as expectativas do emprego, podendo até abandonar o emprego. Este tipo de "auto-sacrifício" está contrário aos conceitos dos papéis de género não tradicionais que elas aceitam.

Oportunidade e obstáculo enfrentados pelas mulheres na promoção: o grau de educação aumenta a possibilidade das mulheres a serem promovidas, circunstância, idade, procriação e conceitos tradicionais são os seus obstáculos.

Nos últimos anos, tem sido mostrada uma tendência de que as mulheres em Macau estão com maior possibilidade de promoção com o aumento do grau de educação, mas existem ainda muitos obstáculos. Em primeiro lugar, devido aos limites da estrutura industrial, do ambiente de emprego, do impacto dos empregados exteriores, entre outras condições em Macau, provoca-lhes estresse na promoção; em segundo lugar, a idade influencia o seu desenvolvimento profissional, estando as mulheres com idade igual ou superior aos 35 anos com menos compatibilidade, sendo essa fraqueza gerada pelo grau de educação, do empreendedorismo e da oportunidade profissional; além disso, a promoção das mulheres também sofre impactos na procriação, nos cuidados dos filhos e nos assuntos da família.

Mulheres participam amplamente em várias actividades sociais, pouca proporção de apresentação opiniões pelos canais públicos

Há mais de metade das mulheres que representam uma taxa elevada de participação nas doações, no recenseamento eleitoral e na votação, e nas actividades de convivência, enquanto 30 a 40% das mulheres são membros de associação, fazem trabalhos voluntários e participam nas acções de formação. Contudo, regista-se uma taxa baixa das mulheres em Macau que apresentam opiniões pelos meios públicos. À face disso, a sociedade precisa de promover, por diversas formas, um conceito sobre o direito das mulheres à participação nos assuntos sociais, especialmente que os membros femininos apresentem mais opiniões através da sua associação, pelo qual pode promover a preferir discurso das mulheres.



Forma-se uma comunidade e uma sociedade favoráveis às mulheres, oferecem-se mais meios para abrandar e libertar as emoções

As mulheres em Macau sofrem vários tipos de estresse, incluindo do emprego (11,9%), do estudo (5,8%), da saúde física (10,8%), da educação ou comunicação dos filhos (8,7%) e dos problemas financeiros (6,9%). Quando tiverem estresse, elas preferem falar com os amigos e familiares, em vez de recorrer às instituições de serviços sociais. Houve participantes no Café das Mulheres que revelaram a dificuldade de se darem com os empregados exteriores nos trabalhos, o que traz impacto à sua relação social, pois, esperando que o Governo possa estabelecer mais instalações públicas para as ajudar ampliar a sua rede social.

Diferentes tipos de mulheres em diferentes fases de vida têm diversas necessidades dos serviços sociais: os serviços de assistência aos idosos e às crianças são as necessidades mais procuradas que podem ser consideradas a resolver em primeiro lugar

As mães jovens consideram que o número de vagas nos jardins-de-infância não é suficiente, esperando que o Governo possa criar mais jardins-de-infância para resolver a dificuldade na respectiva admissão; as mulheres profissionais e as mulheres com mais idade prestam maior atenção aos serviços de assistência aos idosos, revelando a insuficiência de camas nos lares de idosos em Macau e os respectivos custos elevados; as mulheres com idade entre 15 e os 17 anos e entre 18 e os 24 anos acham que lhes devem prestar os "serviços de aconselhamento psicológico"; os serviços exigidos pelas mulheres com divórcio/separação/viuvez à sociedade são os "serviços de assistência doméstica".

10% das mulheres recebem rendimento inferior a 6 mil patacas, mulheres com baixo rendimento encontram-se em situação de vida difícil

As mulheres com baixo rendimento contribuem mais para a família, as mulheres com rendimento igual ou inferior a 3 mil patacas representam 3,9% das mulheres com emprego, e as mulheres com rendimento igual ou inferior a 6 mil patacas representam 10,2% das mesmas. Isso é semelhante aos resultados da investigação de 2010. Elas mostram-se mais conservadas nos conceitos dos papéis relativos à família, ao emprego, à educação, à sociedade e ao género. Aliás, as mulheres com baixo rendimento sofrem ainda violência doméstica, recomendando-se que a sociedade ofereça apoio a este tipo de mulheres, promova o conceito de igualdade de género e as encoraje a melhorar as suas situações.

Agrupamento das mulheres em Macau e o seu estresse

Mulheres jovens

- Características**
 - Estudantes solteiras com idade dos 15 aos 24 anos
 - Jovens sem independência económica, mas com alta procura de consumo
- Estresse**
 - Principalmente com o estresse relativo ao prosseguimento de estudos, por exemplo, a selecção e a inscrição de escola, as cargas de propinas, etc.
 - A preocupação sobre a saúde dos pais também é uma fonte de estresse delas
- Necessidades**
 - O seu crescimento e desenvolvimento são beneficiados com os serviços de consulta psicológica e de orientação de carreira na fase de crescimento
 - O seu estresse económico pode ser aliviado com subsídios ou empréstimo para estudos e formação

Mulheres com dois papéis e mulheres profissionais

- Características**
 - Entre as mulheres com idade dos 25 aos 54 anos, a maioria é mulheres com dois papéis e mulheres profissionais
 - Com o aumento da idade, acrescenta gradualmente a proporção das mulheres com dois papéis e diminui a proporção das mulheres profissionais
 - Em comparação com as mulheres com dois papéis, as mulheres profissionais possuem um grau educacional mais elevado e um maior rendimento
- Estresse**
 - Regista-se uma taxa elevada das mulheres quer com dois papéis quer profissionais que se encontram em situação intermédia entre os familiares idosos e pequenos, ficando a um dos seus cargos mais relevantes os problemas dos filhos e a vida na velhice dos familiares seniores
 - Por exemplo, admissão no jardim de infância e na escola para os filhos pequenos, saúde física e mental e os estudos para os filhos adolescentes, emprego, casamento e habitação para os filhos adultos
- Necessidades**
 - Os serviços aperfeiçoados de assistência às crianças, de educação, de assistência médica e de assistência aos idosos podem aliviar o seu estresse relativo aos cuidados da família, para as mulheres poderem deixar as preocupações do crescimento dos filhos e da vida na velhice dos familiares idosos
 - Além disso, a atmosfera e as políticas favoráveis à família promovidas pela sociedade podem ajudar as mulheres a manter um bom equilíbrio entre a família e o emprego

Tarefas da CAM

Donas de casa e mulheres solteiras e desempregadas

- Com idade relativamente mais elevada

Características

- Mulheres com idade entre os 65 e os 74 anos, são quase todas donas de casa (69,3%) ou mulheres desempregadas e sem marido (27,27%)

- Devido à idade, representa-se uma avaliação mais baixa quanto às condições de saúde física e mental

Estresse

- A maioria delas manifestaram que a saúde é a fonte principal das suas perturbações, seguida das preocupações com a vida na velhice

- Além do estresse proveniente das condições da saúde e das doenças, preocupam-se também com as despesas com a assistência médica e o tempo de espera para tratamento no futuro

Necessidades

- Exige-se a importância da sociedade para as ofertas de garantia médica das mulheres idosas, sendo necessário melhorar ainda o regime do seguro médico, a fim de prestar aos idosos consulta médica e serviços de exames

- Além disso, as comunidades podem realizar actividades de exercícios físicos e palestras de saúde principalmente destinadas à população idosa, assim para melhorar as suas condições de saúde física e mental

Políticas recomendadas

Prestar apoios políticos às mulheres com emprego

As mulheres em Macau são principalmente mulheres com dois papéis, elas esperam poder acumular os trabalhos da família e do emprego e ser apoiadas tanto pelo patrão como pelas políticas, de forma a equilibrar os seus papéis na família e no emprego, incluindo:

(1)Garantir-lhes o direito à procriação

(2)Oferecer às mulheres profissionais um horário de trabalho mais flexível e livre e aumentar as férias, diminuindo os obstáculos de acesso ao emprego por parte das mulheres que precisam de cuidar dos familiares

(3)Melhorar os serviços de assistência às crianças

Prestar atenção nos direitos e interesses das mulheres, favorecer o aperfeiçoamento das diversas garantias

(1)Continuar a acompanhar a legislação da lei da violência doméstica, garantindo os direitos e interesses das mulheres vulneráveis

(2)Aperfeiçoar o sistema de assistência médica, dando importância aos trabalhos relacionados com a saúde da mulher e às necessidades de saúde das idosas, abrاندando o estresse relacionado com assistência médica das mulheres por causa dos factores financeiros.

Promover a participação social das mulheres

Recomenda-se que os diversos sectores sociais prestem às mulheres mais canais de participação social, proporcionando um meio de participação social com a igualdade de género, elevando a agressividade das mulheres na salvaguarda dos seus próprios direitos e interesses, promovendo a sua participação social, especialmente na área política, garantindo-lhes iguais direitos aos dos homens sobre os recursos políticos e a oportunidade de participação, incentivando a igualdade de género em matéria dos direitos políticos, dos cuidados dos filhos e dos assuntos da família.

Melhorar os serviços para idosos

Os problemas relativos à vida na velhice provocam estresse às mulheres em diversas faixas etárias: as mulheres seniores preocupam-se com as suas situações actuais, enquanto as mulheres jovens têm preocupações com a vida na velhice dos familiares idosos e da si própria. Em resumo, as suas necessidades sobre os lares de idosos dividem-se nos seguintes dois aspectos:

(1)Aumentar o número dos lares de idosos construídos pelo Governo, garantindo que o respectivo custo seja aceitável e razoável

(2)Aperfeiçoar as instalações e os serviços dos lares de idosos, melhorando as condições do ambiente e das instalações, prestando mais apoios nos recursos humanos.

Prestar e gerir os serviços de empregados domésticos

Muitas mulheres são responsáveis pelos trabalhos domésticos e pelos cuidados dos familiares, mas, nos últimos anos, tem-se registado uma taxa crescente de contratação de empregados domésticos pelas mulheres em Macau. Relativamente aos problemas actualmente existentes em Macau de "difícil contratar empregados domésticos", as recomendações das participantes sobre os serviços domésticos são resumidas no seguinte:

(1)Melhorar as instituições de tutela e as políticas vigentes relativas aos serviços domésticos, elaborando os respectivos mecanismos e medidas de resposta, de modo a prestar atenção à qualidade dos empregados domésticos e à capacidade dos serviços

(2)Supervisionar rigorosamente o mercado dos empregados domésticos, garantindo o abastecimento suficiente do mercado

Conclusão

Desde o ano 2008, a Comissão dos Assuntos das Mulheres organizou três vezes um inquérito telefónico para o «Relatório sobre a Condição da Mulher em Macau», ficando com uma abordagem mais geral sobre as condições de vida das mulheres. O "Caf das Mulheres" foi incorporada neste estudo pela primeira vez, obtendo conhecimentos mais profundos sobre o estresse das mulheres quando enfrentam a vida, a sociedade e o emprego, em simultâneo, através das ideias colectivas das mulheres, explorando conjuntamente as ajudas às mulheres nas áreas da si própria, da sociedade e do Governo. Além disso, para o público especial, o presente estudo realizou entrevistas com mulheres portadoras da deficiência auditiva, conhecendo de forma preliminar a sua vida e as dificuldades encontradas.

O «Relatório sobre a Condição da Mulher em Macau» é um relatório de estudo com o carácter de longa duração, envolvendo muitas áreas relacionadas com a vida das mulheres. Espera-se que, através da combinação dos dados recolhidos das formas vertical e horizontal, tenham noção mais abrangente e mais profunda sobre as mulheres, estudando e prevendo a tendência do seu desenvolvimento, oferecendo os argumentos de referência aos departamentos competentes que prestam atenção aos assuntos das mulheres e da família, aquando da elaboração das medidas.

(Fim)

Festa de Carnaval das Mulheres de 2014

Organizada em conjunto pela Comissão dos Assuntos das Mulheres e pelo Instituto de Acção Social, a "Festa de Carnaval das Mulheres de 2014", com o tema de "Mulher e Artes Liberais" deste ano, realizou-se na Praça do Tap Seac, no dia 8 de Março, Dia Internacional da Mulher. Através deste grande evento anualmente realizado na comunidade, promove-se a participação mais frequente das mulheres nas artes liberais diversificadas nos seus tempo livres, divulgando uma mensagem positiva das mulheres de Macau ao público, elevando o sentimento elegante da vida, cultivando a criatividade das mulheres, a confiança e o espírito de optimismo.

A Festa deste ano foi muito animada, coorganizada pela primeira vez pelo Instituto de Acção Social, também apoiada pelo Instituto para os Assuntos Cívicos e Municipais e pela Direcção dos Serviços de Educação e Juventude, contando ainda com um grande apoio de mais de 10 sociedades civis no território. A Festa instalou oficinas, consulta jurídica e assistência médica às mulheres, diversos espectáculos, tendinhas de jogos e sorteio, além disso, estabelecendo também no local uma exposição para apresentação dos resultados da primeira fase do "Programas de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento Contínuo". Entre essas várias actividades, as oficinas foram mais abundantes do que no ano passado, incluindo: etiqueta à mesa, provas de vinhos, fazer a mixologia, design das refeições infantil, conservação da planta, medicina tradicional chinesa a título gratuito e prestação de informações e exame de saúde, com um total de 19 oficinas diferentes. Estava cheio de uma atmosfera bastante dinâmica, havendo mulheres de diferentes grupos etários que a participarem activamente no evento com a sua família e se divertiram muito. Através deste modo descontraído, a Comissão dos Assuntos das Mulheres da Macau espera promover melhor a vida cultural das mulheres, mostrando um aspecto dos talentos femininos.



Foto do grupo dos membros da Organização e das entidades do apoio à Festa.



Espectáculo de dança produz uma atmosfera bastante dinâmica



Participantes estão a fazer sacos ecológicos, mostrando o seu talento artístico.



Consulta médica gratuita oferecida pelos médicos e estudantes do Hospital da Universidade de Ciência e Tecnologia de Macau



Instrutor do IACM está a apresentar as técnicas de cuidados das plantas



Instrutora está a demonstrar aos participantes como fazer chá com pauzinhos



Instrutor da Associação dos Alunos do IFT está a apresentar os conhecimentos relacionados com a mixologia e as provas de vinhos



Cidadãos estão a participar no jogo relativo às mulheres.

Participação no 11.º Congresso Nacional de Mulheres da China

Realizou-se o 11.º Congresso Nacional de Mulheres da China no Grande Salão do Povo em Pequim, no dia 28 ao dia 31 de 2013. Mais de 1400 representantes do Congresso provenientes das várias indústrias e sectores do País, e mais de 100 representantes convidados específicos assistiram à reunião. Entretanto, 22 convidados específicos foram do Governo da RAEM, que incluíram 8 membros da Comissão dos Assuntos das Mulheres.

No dia da Cerimónia de Abertura, os vários dirigentes da Partida Comunista e do País deram os parabéns a essa reunião, tais como Xi Jinping, Li Keqiang, Zhang Dejiang, Yu Zhengsheng, Liu Yunshan, Zhang Gaoli, entre outros. Wang Qishan, em representação da Partida Comunista da China, proferiu as palavras congratulantes de "Sustentar metade do céu na grande prática do desenvolvimento do socialismo com características chinesas". O Presidente permanente da Mesa da Assembleia Geral do Congresso, Song Xiuyan, em nome da 10ª Comissão Executiva da Federação das Mulheres de Toda a China, apresentou um relatório intitulado de "Segure bem alto a bandeira de recursos humanos, mobilizando as mulheres de todas as esferas da vida a lutar pela realização do sonho China", que incluiu quatro partes, nomeadamente Avançar cinco anos num espírito pioneiro, Aderir a uma estrada de desenvolvimento das mulheres socialistas chinesas, A missão gloriosa de mulheres contemporâneas chinesas e Inovação e desenvolvimento o trabalho da Federação das Mulheres nos próximos cinco anos.

Durante a reunião, a Presidente original da Federação das Mulheres de Toda a China, Gu Xiulan, o Vice-Presidente do Comité Permanente do Congresso Popular da China e o Presidente original da Federação das Mulheres de Toda a China, Chen Zhili, foram, respectivamente, cumprimentar os representantes convidados específicos de Macau no respectivo local de discussão. Todos os representantes se sentiram animados porque o País valorizou imenso a carreira das mulheres, comprometendo-se a seguir as estratégias nacionais para fazer melhor os trabalhos relativos às mulheres, mantendo a comunicação com todos os sectores da mulher, cuidando e defendendo os seus direitos.



Alguns membros da CAM a participar neste Congresso em nome dos representantes convidados específicos da RAEM

Família feliz começa com a boa educação dos pais

Preâmbulo

Caros pais! Se vocês ficarem também perdidos na educação dos filhos? Se considerarem também que vocês não são capazes de estabelecer uma boa relação comunicativa com os filhos? Querem cultivar-lhes uma boa consciência de valores no seu processo de crescimento? Como serem pais, se vocês ficam algumas vezes desamparados, porque não tiveram disciplina na sua carreira do estudo que vos ensina como serem os bons pais. No entanto, os pais têm de assumir responsabilidades importantes de educação dos filhos, o que necessita muitos conhecimentos, capacidades e técnicas relevantes, e vocês querem saber mais sobre isso? Nos últimos anos, há cada vez mais pessoas a falarem sobre a "Educação entre pais e filhos", mas, fica mais adequado a designação "Educação dos Pais" que possui um sentido mais amplo. A "Educação dos Pais", em palavras simples, é ensinar como serem os pais dos filhos. Esta educação tem como objectivo aumentar os conhecimentos e as capacidades dos pais na gestão e na educação dos filhos, formando uma atitude correcta para educar os filhos, assim como melhorar a relação entre pais e filhos.

Hoje em dia, há em Macau muitas entidades de serviços sociais que organizam as actividades relativa à Educação dos Pais para os cidadãos. Normalmente, muitos pais participam nestas actividades porque sentem se sempre embaraçados e desamparados. Perante os problemas relativos à gestão e à educação dos filhos. Vamos agora conhecer as diversas actividades da Educação dos Pais realizadas pelas organizações governamentais e cívicas, de forma a criar mais espaços para o conhecimento mútuo e os intercâmbios.



Centro de Actividades Educativas da Taipa

Palestra destinada à escolas

Palestra destinada aos pais na comunidade

Esforços na promoção da Educação dos Pais Centro de Actividades Educativas da Taipa

O Centro de Actividades Educativas da Taipa, fundado em Novembro de 1998, é uma instalação comunitária da Direcção dos Serviços de Educação e Juventude. Os seus trabalhos preponderantes são iniciar acções relativas à Educação dos Pais, ajudar os pais a dominar as técnicas educativas aos filhos e, ao mesmo tempo, fornecer aos cidadãos um local ideal para as interações e a leitura entre pais e filhos, consoante as instalações do Centro. Em 2013, realizou-se no Centro um total de 143 sessões de palestras sobre a Educação dos Pais, com os temas: comunicação entre pais e filhos, técnicas de

educação, estabelecimento duma relação harmoniosa entre pais e filhos, e percepção das necessidades dos filhos, entre outros. Além disso, com o intuito de promover a leitura conjunta dos pais e filhos, organizou-se também um total de 154 actividades, tais como: as sessões de leitura entre pais e filhos, o Clube da leitura dos pais e as oficinas para as técnicas de leitura entre pais e filhos, etc.. Com o subsídio do Fundo de Desenvolvimento Educativo, o Centro incentivou também as escolas e as associações de pais a organizarem diversas actividades da Educação dos Pais e actividades de convívio entre pais e filhos, tendo financiado um total de 300 projectos no ano lectivo 2012/2013.

Entre as últimas actividades de Educação dos Pais organizadas pelo presente Centro, aquelas sobre o tema da aprendizagem e do crescimento das crianças foram as mais bem recebidas pelos pais, porque falaram da adaptação à escola, a comunicação entre pais e filhos, a gestão e a educação; outras actividades também mais procuradas foram as palestras sobre o tema do controlo de emoção e do conceito da educação. Durante as palestras, para além da apresentação dos especialistas/monitores, prestou também muita atenção à parte de perguntas e respostas e ao intercâmbio, auxiliando os pais a partilhar e dominar as técnicas de gestão e educação dos filhos, oferecendo-lhes o apoio da emoção. Por outro lado, tendo em consideração a necessidade dos pais, durante as palestras, foram programados outros "jogos de inteligências múltiplas", para que os filhos pequenos acompanhantes pudessem participar nos jogos, e assim, os pais também se pudessem concentrar melhor nas palestras.

Ao mesmo tempo, o Centro de Actividades Educativas da Taipa compreende que os pais são muito ocupados no trabalho. Por isso, quando planeia as actividades da Educação dos Pais, fornece-lhes conteúdo flexível com uma série de temas ou com um tema único sobre a Educação dos Pais e filhos, esperando que, através destas actividades flexíveis e sistemáticas da Educação dos Pais, satisfaça as necessidades diferentes dos pais, nomeadamente os pais com trabalhos por turnos, permitindo-lhes dominar os conhecimentos e as técnicas relevantes mais profundas, promovendo, entretanto, na sociedade a cultura de aprender como educar os filhos.



Os pais e filhos a participarem na leitura conjunta entre pais e filhos

Esta entrevista coincidiu com a realização da respectiva palestra no Centro. Partilhemos, então, agora os seus sentimentos depois da participação na actividade.

Casal de apelido Wong - com dois filhos



A nossa filha mais velha tem agora 14 anos, fica na primeira fase inevitável do crescimento dos jovens. Sabemos que a adolescência é a fase com mais variações no desenvolvimento das crianças, por isso, queríamos poder ter tempo para participar neste tipo de palestra da Educação dos Pais e, melhorar assim o método de nos darmos com os filhos.

O Sr. Wong considerou que pode tomar como referência em Macau o modelo de intercâmbio das actividades entre os pais e filhos nos países estrangeiros, i.e. juntar os pais e fazer a troca de opiniões, para que possam prever os problemas eventuais durante o crescimento das crianças, podendo, no intercâmbio, aprender os métodos de resposta de outros pais, e discutir os problemas realmente enfrentados.

Casal de apelido Mo – com dois filhos

O nosso filho mais velho tem 13 anos, está na adolescência. Ele espera poder tomar decisões em todos os assuntos. Sei que isso é um dos comportamentos de crescimento.



A Sra. Mo considerou que, através destas actividades, pode aprender como conviver com as crianças, o que é manter uma distância adequada quando convivemos com eles, permitindo-lhes ter oportunidades de desenvolver as suas habilidades, ao mesmo tempo, dando-lhes sugestões quando sejam necessários, deixando-os perceber que os pais são sempre o seu suporte. O Sr. Mo espera que as associações e os centros comunitários de Macau possam fornecer aos pais mais plataformas de intercâmbio, tais como, a organização de viagens e passeios familiares, podendo partilhar as suas experiências relativas ao crescimento das crianças e as experiências educacionais durante as actividades familiares, e podendo os pais também aprender as diferentes modelos de educação.

Sra. Pun – com dois filhos



Os meus dois filhos têm 8 anos e 4 anos respectivamente. Estão ainda na fase inicial e média do crescimento das crianças. No entanto, sou uma mãe com toda a preparação antecipada, por isso, participei nas palestras e actividades da Educação dos Pais fora do tempo de trabalho, esperando poder conhecer as mudanças psicológicas das crianças durante o seu processo do crescimento, a fim de estabelecer efectivamente uma relação boa com os filhos.

Além disso, a Sra. Pun lê também os livros sobre o tema da educação familiar, tendo reparado, após a leitura destes livros, que cada livro tem diferentes modelos de educação. No entanto, não conseguia aplicá-los nos meus filhos. Na palestra da Educação dos Pais, os monitores ajustaram a atitude dos pais de acordo com os problemas da educação encontrados pelos pais, analisando também as mudanças psicológicas e a atitude das crianças na fase de crescimento, o que não se pode aprender dos livros, sendo também o motivo pelo que a Sra. Pun gosta sempre de assistir às actividades familiares.



Sentimento em casa Posto de Apoio Familiar das Ilhas da Associação Geral das Mulheres de Macau

Na Rua do Regedor com um grupo de pessoas, existe um local no qual toda a gente pode entrar e estão afixadas na parede várias receitas de sopas favoráveis às diversas estações de ano; os estudantes fazem aí os trabalhos depois das aulas, e quando tiverem dificuldades nos trabalhos da casa, vão ao gabinete consultar "as instrutoras". Isto tem lugar noutra instalação dos serviços familiares administrada pela associação cívica que o autor visitou. Trata-se do Posto de Apoio Familiar das Ilhas da Associação Geral das Mulheres de Macau, instalado em Julho de 2012, sito no Bairro Social Taipa Bloco 9, na Rua do Regedor do lado oposto ao Mercado Municipal da Taipa.

Este Posto de Atendimento cumpre o objectivo da Associação Geral das Mulheres de Macau, que visa fortalecer e reforçar as funções familiares, fornecer o aconselhamento sobre casamento e família, e organizar as actividades entre pais e filhos com várias classes de interesse adequadas à participação conjunta de pais e filhos, acrescentando na Educação dos Pais as interacções e comunicações com os "objectivos e elementos determinados", para que os pais aprendam como enfrentar efectivamente os problemas entre si e os filhos, formando assim uma

família harmoniosa.

Sob a liderança da chefe Sra. Ng On Kei, o Posto organizou várias actividades num ano, com uma média mais de 40 participantes em cada actividade. Segundo a Sra. Ng On Kei, hoje em dia os pais jovens trabalham durante muito tempo, querendo não só ir aos jardins e parques com os filhos, mas ainda participar mais nas actividades familiares na comunidade com os filhos. Por este meio, podem conhecer melhor as necessidades dos filhos e dar-lhes várias actividades de lazer. Este é também o motivo pelo qual a chefe Ng apresentou mais requisitos sobre a qualidade e o conteúdo dos serviços ao preparar as actividades. O assistente social Sr. Chao, que fez parte o planeamento da actividade, disse sinceramente que, antes de planear uma actividade, é preciso fazer muitas preparações. Desde o pensar como intercalar os segmentos nas actividades até dirigir o significado da aprendizagem, fazendo com que a actividade seja não só um jogo, mas também uma acção de aprendizagem entre pais e filhos. Portanto, tanto os pais como os filhos, ou outros trabalhadores, podem aprender as respectivas informações mediante esta actividade.



Chefe Ng On Kei e assistente social Chao Kam Kin do Posto de Apoio Familiar das Ilhas da Associação Geral das Mulheres de Macau



Sala de Estudo



Área de diversão infantil



Passeio de Um Dia ao Campo para Pais e Filhos

Organizou-se em Novembro do ano passado o "Passeio de Um Dia ao Campo para Pais e Filhos", tendo o conteúdo da actividade incluído a exploração ecológica no pantanal, a prova de prato típico tradicional (pun-choi), a visita guiada à agricultura biológica, a prática experimental de agricultura, as oficinas ecológicas etc. No início da inscrição dessa actividade, o telefone do Centro tocava sem parar, e as vagas ficaram preenchidas rapidamente. O factor deste sucesso foi ter-se reparado que em Macau havia falta de experiência e locais agrícolas para os cidadãos, o que foi um dos pontos atractivos desta actividade. Pais e filhos cultivaram plantas em conjunto, o que necessitou de colaboração sendo a comunicação, tanto para os pais, como para os filhos, uma nova tentativa. Durante o processo de cultivo, os assistentes sociais descobriram também problemas entre pais e filhos: os próprios pais faziam todos os trabalhos quando viam os filhos com mobilidade lenta, e os filhos só podiam ficar ao lado dos pais a olhar para eles. Ou seja, os pais apressavam os filhos e não lhes davam estímulos, o que reflectiu o problema de comunicação entre pais e filhos. Os assistentes sociais deram as opiniões adequadas aos pais, para que os mesmos pudessem estudar mutuamente e ter oportunidade de auto-reflexão.

Conclusão

Provavelmente, para alguns pais, após o trabalho ocupado, o abastecimento suficiente de sustentos já pode compensar a falta do acompanhamento quotidiano aos filhos. Por outro lado, há ainda alguns pais que consideram que a educação dos filhos é aprendida das gerações anteriores, i.e. a maneira educativa dos seus pais pode ser aplicável igualmente aos seus filhos. No entanto, hoje em dia, as informações desenvolvem-se rapidamente na sociedade moderna, os pais da nova geração têm de sincronizar com os seus filhos, sendo o intercâmbio e a comunicação o mais importante entre pais e filhos. A "Educação dos Pais" pode ajudar pais e filhos a prevenir a ocorrência de relação problemática pai-filho, melhorar/evitar a deterioração dos mesmos problemas. A eficaz "Educação dos Pais" pode prevenir os maus tratos e descuido das crianças, reduzir os riscos de abuso de medicamentos e criminalidade juvenil, assim como a eventual tragédia causada pelo problema psicológico de frustração nos estudos. Aproveitamos bem esta ponte, acreditamos que a sua família se torna mais feliz.

Aprender a aliviar o estresse e sentir a beleza da vida

Com o desenvolvimento económico de Macau, mudaram-se o ambiente social e a estrutura familiar. Perante o ritmo acelerado de desenvolvimento social, as mulheres de Macau sofrem do estresse originado pela família, pelo trabalho e pelos estudos. É fácil terem emoções negativas. Caso não encontrem os canais adequados para desabafar as emoções, podem influenciar a saúde mental, e ainda mais grave, provocar a tendência suicida. Portanto, como é que ajustam a própria atitude de aliviar efectivamente o estresse? Isso é um tema que vale a pena a estudar.

Em conformidade com as estatísticas de 2012 sobre o suicídio, elaborada pelo Gabinete Coordenador de Segurança, houve em Macau 66 casos de morte por suicídio, e 133 casos de tentativa de suicídio, entre os quais o número de tentativa de suicídio do sexo feminino é duas a três vezes ao do sexo masculino. Quanto ao grupo feminino com tentativa de suicídio, 40% são mulheres com idade entre 15 e 44 anos. De acordo com as informações da Direcção dos Serviços de Estatística e Censos, registou-se um aumento contínuo da taxa de divórcio, significando que há provavelmente um casal divorciado em cada três casais, e que mais de 60% dos casos divorciados têm um casamento inferior a 9 anos. As referidas informações estatísticas reflectem que as mulheres desta faixa etária estão a enfrentar problemas de estudo, trabalho e amor. Caso possamos prestar ajuda às mulheres quando se encontrarem com emoções negativas e tentativas de suicídio, assim se pode evitar a ocorrência de várias tragédias.

Poranto o desenvolvimento social de ritmo acelerado, hoje em dia, as mulheres desempenham quotidianamente vários papéis diferentes tanto no estudo como no trabalho. Ainda mais, uma parte das mulheres responsabiliza-se também pela educação dos filhos, pelos trabalhos domésticos e pelos cuidados dos familiares idosos. Assim, é natural existir nelas estresse proveniente de diferentes aspectos. Além disso, as mulheres da nova geração têm as suas próprias exigências e um forte sentido de responsabilidade tanto na vida como no trabalho. De acordo com o relatório temático intitulado de "Caracterização Social das Mulheres de Macau", realizado em colaboração com Direcção dos Serviços de Estatística e Censos, em 2011, registaram-se 6916 trabalhadoras administrativas, com um aumento de 10,7% em relação ao número dos últimos 10 anos (21%); e os casais em que ambos têm os dois papéis e com idade entre 30 e 50 anos atingem 70%. Devido à alta participação das mulheres no mercado laboral e ao crescimento do seu nível académico, aumentou-se a possibilidade de promoção e, cada vez mais, as mulheres se tornaram profissionais qualificadas, sendo relativamente difícil para as mulheres casadas cuidar do seu emprego e da sua família ao mesmo tempo. Segundo o «Relatório sobre a Condição da Mulher em Macau em 2012», 12% das mulheres não ficaram satisfeitas com a sua vida actual, tendo o seu estresse sido originado pelas "finanças", o qual ocupou aproximadamente 50% de total, sendo seguido do "estresse familiar" e do "estresse do emprego". Conforme o relatório, houve uma tendência anualmente reduzida de que as mulheres recorrem aos amigos ou aos familiares quando se encontravam com depressão, registando-se um aumento anual da taxa de que ninguém as pode ajudar. O principal problema que causou aflicção emocional foi o "problema de trabalho", sendo seguido do "problema de saúde", do "problema de educação dos filhos ou da comunicação com eles", do "problema financeiro" e do "problema de habitação". As emoções negativas motivadas pelo estresse podem influenciar a saúde mental, caso não sejam aliviadas adequadamente, até mais grave, podendo provocar a tendência suicida.



Para aliviar estresse, há várias recomendações na sociedade, tais como: 1) prestar diversos serviços de aconselhamentos psicológicos nas instalações de serviços comunitários, incluindo a linha aberta de aconselhamentos psicológicos, as consultas na internet e o aconselhamento individual, visando aliviar o sofrimento por meios técnicos profissionais; 2) incentivar as empresas a criar um ambiente de trabalho agradável, organizar actividades recreativas e prestar atenção às necessidades das trabalhadoras; a fim de fornecer as políticas favoráveis à família para as mulheres que têm dois papéis.

No entanto, como diz o ditado: "o maior inimigo é a própria pessoa", a chave dos muitos problemas não resolvidos é a mesma pessoa. Nos últimos dias, temos visto algumas maneiras de aliviar o estresse, uma das quais vale a pena partilhar. concentra-se nas duas palavras - "calm down", que significa "ficar calmo". Ao ficarmos calmos, podemos aliviar já a metade do estresse; e a palavra "calm" neste caso pode representar:

"C": Change (Mudar), ajuste a actual situação, procure a fonte do estresse e dos problemas, e depois, tente mudá-la com todo o esforço, por exemplo: o estresse do estudo é provavelmente causada pela má "gestão do tempo", então, deva tomar a respectiva medida de ajustamento; em simultâneo, mude os próprios pensamentos negativos existentes, obtenha mais energia positiva e trate os assuntos com uma atitude positiva, o que favorece o sucesso no trabalho;

"A": Accept (Aceitar), aceite as suas situações actuais; quando não pode mudar o ambiente, mude então a sua atitude. De facto, cada coisa tem vários aspectos, mude de vez em quando o pensamento e ficará mais contente;

"L": Let it go (Deixe ir)! Deixe algumas coisas; o maior problema das pessoas modernas é "ter medo de perder" . Logo que não tome sempre as coisas muito a sério, não vai ter medo de perdê-las! E "a coisa má pode tornar-se boa em certa situação";

"M": Manage your life style (Administrar o seu estilo de vida), adopte um bom estilo de vida para a prevenção precoce e a gestão de estresse.

Na coluna de "Pessoas e Amizades de Macau", apresentamos as situações de estresse e de tentativa de suicídio das mulheres de Macau, esperamos que as mulheres possam prestar atenção ao efeito do estresse, e vamos "tomar o medicamento correspondente à doença"! Reforçamos a nossa capacidade de enfrentar a dificuldade, sentimos a beleza da vida e tornamo-nos numa pessoa feliz!

Vigilantes de Crianças da Comunidade



Para adoptar as medidas de fornecimento dos serviços de assistência às crianças e aumentar as vagas em creches, o Instituto de Acção Social está a planear a admissão de vigilantes de crianças da comunidade através das organizações cívicas. Os seus objectos de serviço são as crianças com idade inferior a quatro anos e ainda não entraram na escola, ou as famílias que não conseguem cuidar das crianças devido a várias razões justificadas após avaliação e confirmação, para proporcionar os serviços flexíveis com horário, local e disposições específicos, diminuindo o estresse dos pais relativamente aos cuidados das crianças.

A respeito das medidas relativas aos vigilantes da crianças de comunidade, o Instituto de Acção Social está a comunicar os detalhes de forma activa com as organizações cívicas que têm experiência de gerir as creches e serviços comunitários, as quais ficam responsáveis pela formação e fiscalização. Ao mesmo tempo, o Instituto vai tomar como referência as experiências dos serviços de vigilantes de crianças de comunidade de Hong Kong. Vai lançar-se o plano experimental este ano, e está previsto que haja cem vagas de serviços de cuidados das crianças para as famílias que tenham essa necessidade nas comunidades. Após dois anos de execução, vai-se fazer revisão e ajustamento, de acordo com os resultados de serviços. Se as vagas em creches não forem suficientes ou os resultados de serviços não forem significativos, o plano será cancelado.

Existem várias opiniões das associações cívicas em relação com os vigilantes de crianças. Há responsáveis

de órgãos competentes que mantêm posição de reserva, porque os recursos humanos do mercado desses serviços não são suficientes; se os salários e as regalias não forem atraentes, ficará muito difícil contratá-los; se contratarem os de tempo parcial, ficará muito difícil garantir a qualidade dos serviços. Também há pessoas que concordam com o lançamento do plano, mas acham que as autoridades precisam de pensar bem nas situações que podem acontecer nas operações reais no futuro, tais como modelo de operação, regulamentações relevantes, organizações dos recursos humanos, padrão de admissão, etc.. A ter em conta para o pessoal que queira dedicar-se à carreira de vigilantes de crianças de comunidade ter em consideração.

De acordo com as estatísticas da Direcção dos Serviços de Estatísticas e Censos, em Macau, há cerca de 20 mil mulheres dos 18 aos 45 anos que estão desempregadas. O Instituto de Acção Social vai discutir como mobilizar esses recursos humanos para os serviços de vigilantes de crianças da comunidade no futuro. Mas vale a pena lembrar que os serviços de vigilantes de crianças de comunidade são estabelecidos para as crianças que têm falta de cuidados dos pais; se os pais forem capazes de fazer preparações para os filhos entrarem na educação formal, e os membros da família também puderem ajudar a cuidar deles, de fato, as turmas de meio-dia nas creches podem igualmente aumentar as capacidades das crianças relacionadas com a adaptação a auto-cuidados, relações sociais e vida colectiva. Embora seja um serviço de tempo relativamente menor é também uma escolha racional.



Novo progresso da Lei de Violência Doméstica

Existem sempre muitas divergências na sociedade sobre a Lei da Violência Doméstica, nomeadamente a questão de ser um crime público ou semi-público. As autoridades competentes têm mostrado, por várias vezes que o foco da lei é proteger as vítimas e oferecer-lhes mais apoios. Nos últimos tempos, a Lei de Violência Doméstica tem tido novo progresso. Depois de prestar atenção e ouvir as opiniões dos vários sectores da sociedade, o director do Instituto da Acção Social colaborou com a Direcção dos Serviços de Assuntos de Justiça na alteração do esboço, e disseram que iriam incluir os danos normais repetidos, tais como considerar as acções de "bater na cara" como crime público, no qual as autoridades públicas podem intervir directamente. Além de aumentar os apoios às vítimas, também se vão acrescentar as medidas judiciais tomadas pelo juiz com o intuito de proteger as vítimas da violência doméstica, obrigando os agressores a não ter contacto com as vítimas.

A respeito dos casos individuais da violência doméstica, o Instituto de Acção Social recebeu no total 73 casos entre Janeiro e Dezembro de 2013, oferecendo apoios financeiros e orientações às vítimas. Encarregou-se o Instituto Politécnico de Macau de estudar os parâmetros da violência doméstica, com referência de resultados dos estudos relevantes, definindo as ferramentas de

avaliação da violência doméstica; nos trabalhos de prevenção da violência doméstica. O Instituto de Acção Social dedica-se a fortalecer a cooperação com os departamentos do governo, estabelecer os mecanismos de colaboração e troca de notícias. Constituiu, com a presente Comissão e mais de 30 associações cívicas de serviços familiares e comunitárias, o "Grupo de orientação comunitária da vida adorável e família feliz" e o "Grupo de colaboração dos casos individuais de família", a fim de aumentar a atenção individual aos problemas familiares.

Algumas representantes femininas consideram que essa alteração é o resultado obtido depois de ouvir as opiniões sociais do Instituto de Acção Social, e esperam que o Instituto publique mais informações no futuro. No entanto, outras associações que prestam atenção ao progresso da legislação da violência doméstica acham que só com o envolvimento das autoridades públicas se pode proteger eficazmente as vítimas da violência doméstica, não podendo existir nenhuma tolerância em acções de violência doméstica. Consideram que o Instituto deve explicar claramente a definição de danos repetidos, a forma de provação e os respectivos dispostos, a fim de evitar erros e garantir a validade da lei no futuro. Caso contrário, será inútil.

Questão das mulheres alemãs: quanto tempo vai demorar o fenómeno de trabalho igual mas com salários diferentes?

As mulheres alemãs ganham um quarto menos que os homens, e nem todos os postos de trabalho contratam as mulheres. Neste sentido, o governo quer mudar esta situação através duma política de definição da proporção de mulheres.

O desequilíbrio dos salários entre homens e mulheres é causado pela desigualdade de género e pelos modelos diferentes de operação rentável nas empresas, resultando em que, para as pessoas com mesma habilitação académica, os homens ganham mais do que as mulheres. O socialista Allmendinger acha que, se as mulheres trabalharem em tempo parcial, estes salários provavelmente são iguais aos salários dos trabalhos de tempo inteiro, mas na sua velhice



vai cair na pobreza porque não têm nenhuma pensão. Além disso, a maioria das mulheres trabalha em empresas pequenas, e o salário é baixo, precisando também de cuidar da família ao mesmo tempo. A maioria delas prefere trabalhar em tempo parcial, por isso, a sua experiência profissional é menor que a dos masculinos. Contudo, excluídos esses factores negativos, se compararmos os dois géneros na mesma condição, a diferença entre os seus salários ainda é de 7%.

Por isso, o Governo da União de Alemanha prometeu ao público que a situação referida vai melhorar e vai aumentar a proporção dos femininos. E também exigiu que, pelo menos, um terço das vagas no Conselho Fiscal das empresas listadas seja para as mulheres, a fim de aumentar a proporção das mulheres na liderança. Além disso, desenvolveu as "metas obrigatórias" e medidas para melhorar o desemprego e cuidar da família das mulheres.

Os especialistas alemães relevantes acham que, se ainda não houver políticas para proteger as mulheres, o fenómeno de trabalho igual com salários diferentes vai manter-se. Outros ainda consideraram que, depois de alguns anos, a proporção dos homens e das mulheres vai mudar. As oportunidades de as mulheres atingirem a direcção vão aumentar, agora que as mulheres já recebem mais educação do que os homens. Se os conflitos entre família e emprego não melhorarem para as mulheres, elas nunca conseguem sair deste problema. Por isso, a sociedade deve estabelecer uma nova estrutura de mercado para ajudar as mulheres tradicionais a desenvolver as suas carreiras, a fim de contribuir para a sociedade.

Onze países da UE estão com problema de envelhecimento



O envelhecimento é um problema enfrentado por todo o mundo. Para a Europa, é esperado que, dentro de 30 anos, a população com idade superior aos 60 anos será superior a um terço da população total, e a população com idade superior aos 65 anos ocupará um quarto da população total. Comparando com outros países, os onze países da União Europeia serão mais facilmente influenciados de forma negativa do envelhecimento.

participação das mulheres com ensino superior-esse problema já dura há dezenas de anos. A taxa da participação desse tipo das mulheres baixou 5,3%, e a taxa da participação dos homens também baixou 2,6%. Além disso, entre os anos de 1990 e 2004, a participação feminina em todos os países da UE baixou, e a da República Checa caiu 10,3, sendo a queda da Letónia de 12,7%.

Por isso, a resolução da insuficiência da participação feminina no mercado laboral é essencial, porque isso ajuda os onze países da UE a manterem uma taxa alta de crescimento económico. No entanto, somente o aumento da participação não chega para resolver as influências negativas causadas pelo envelhecimento. A conclusão deste relatório é que, se não se prestar atenção à reforma do aumento da taxa de produção, da participação no mercado laboral, das habilitações e da educação, serão as mulheres as primeiras influenciadas. Por isso, a UE deve tomar mais medidas para resolver esta situação.

O último "Relatório económico regular da região dos onze países da UE" indica que, há vários países que vão provavelmente enfrentar um maior estresse económico resultante do envelhecimento da população, e os onze países da União Europeia não são excepções. No entanto, a razão que causa o declínio da taxa de participação no mercado laboral dos onze países da UE é a falta da

Livro e Elegância

• Guo Zimu

Nos tempos livres, além de alguns entretenimentos, gosto de ler alguns livros tranquilamente, ou pensar e escrever qualquer coisa com ideias fantasiosas, fazendo um balanço da minha vida, e ficando a minha mente também mais tranquila. A vida é sempre uma correria, por isso é natural acompanhar alguns problemas, no entanto esses também são somente confusões por momento.

Todos os dias, tenho de enfrentar vários tipos de pessoas e assuntos já comecei a aprender a ficar com paz. De repente, percebi que o estado pacífico de espírito não é o privilégio de santos, podendo as pessoas comuns também tentar a criá-lo para a si próprias. Depois de chegar a um alto nível, os santos também vão pensar nos assuntos vulgares. O bem-estar humano, provavelmente, é como a leitura. Às vezes é sem graça que se lêem alguns textos retóricos. Embora alguns sejam como água, mas são interessantes.

Eu agradeço aos autores de cada livro as suas emoções verdadeiras, as ideias originais e as mágicas, bem como os talentos de literatura, dando nova vitalidade e personalidades distintas a todas as personagens. Através das histórias, fazem as pessoas reflectir, ressoar e compreender a verdade. Quando se lêem livros em papel, mesmo que a leitura não mencione ganhos, mergulha-se nas linhas e palavras, e acalma-se a alma, libertando-se das fomas e dos assuntos quotidianos. A mente é livre e alegre. O encanto da leitura é como a

viagem no mar: parece que tem o destino, mas também parece que não tem fim e nunca se chega lá. É realmente fantástico!

Como a nossa vida, mesmo que nos ponha exaustos de forma física e mentalmente, pode também ser considerada como um presente oferecido pelo tempo, numa mistura de doce e amargo. Muitas vezes, a vida não é tão satisfatória. Mas, de qualquer forma, deixe a paz na mente, e perceba o encanto dos livros famosos, nade no mundo da literatura, e fique num canto de silêncio, não mantenha os ódios e esqueça os assuntos confusos. E já está!

Às vezes, ler livros é ler o estado de espírito, no ordinário há encanto, fora do encanto já é paz. O ordinário e o charme não são perfeitos, e também não têm a falha. Laozi disse que Dao é abstrato e a sua função é sem limite.

No livro há casa de ouro, no livro há mulher bonita, talvez também tenha sua razão. Sempre há um destino a partir do livro e faz você próprio ganhar fortuna e felicidade. Acumular antes de explodir, é só preciso esperar uma oportunidade. Assim como a leitura precisa de ser intensiva e escolhida, a vida precisa de ter paz e calma, mas também necessita de preocupação e desordem. A paz na mente, provavelmente, tem um prazo, então aceite a mudança da situação actual. Só vai crescer depois de mudança.

Agradecer as graças recebidas

• Yun Zhang

Com acções de graças, sobe seguindo as ondas.

"Quando os pais estão vivos, não viajam para longe." É acção de graças do Zhong Ni aos seus pais. "A profundidade do lago de pessegueiro é mil metros, mas ainda não chegou a profundidade da amizade entre Wang Lun e eu". Quando Li Bai se despediu do Wang Lun, Wang Lun cantou e o poeta Li escreveu este poema famoso para elogiar a sua amizade com Wang. "Andar de cavalo com sapatos de palhas e bastão de bambu, quem tem medo? Passo toda a vida nesta chuva" Sinto-me o seu espírito amplo e a vida heróica, Dong Po já cantou toda a sua vida, mas de novo é tão longa e remonta sem fim, como água da primavera, ondas do mar, surgindo naturalmente por milhares anos.

Ao longo dos séculos, passam os grandes rios e rolam as nuvens, uma força de alma influencia várias gerações de pessoas, estimula as suas experiências. Com os seus ricos conhecimentos, foram criadas várias obras-primas, pinturas e caligrafias. Isso é realmente a acção de graças da natureza, dos assuntos gerais e das emoções humanas.

Agradecer, entender assuntos, compreender razões e fazer coisas boas. Todas as coisas são a partir da acção de graças. Sendo mais adequado explicar "Acção de graça" "dedicação". Com intenção em aproximação, não precisa dos pensamentos profundos, aquela é uma sensação de inteligência e de fácil captura. Uma escritora anónima escreveu esta frase: "no dia chuvoso, quando você não quer ser molhado e nas suas mãos tem um chapéu de chuva, surge espontaneamente uma sensação de calor, isso é satisfação de acção de graças. Sim, a satisfação interna sempre dá o máximo de conforto para a alma. Pode esfriar a temperatura da alma, e dissolver menos bolhas desnecessárias. Quando a satisfação da alma não quer ultrapassar alguma altura, é natural desfrutar das sombras sob as folhas, o fim pacífico da pista. Tudo tem razão na mente, a satisfação da acção de graça também chegará naturalmente.

Aprender acção de graças, aprender ser humano, e aprender ser uma pessoa que anda prevenida, com mente de acção de graças. A vida é como um chá, somente assim pode apreciar a fragrância aromática do mundo.

Colabore com ENCANTOS

Todos os cidadãos de Macau estão convidados a contribuírem com peças literárias para a secção "Confluência da Graça", seja na forma de curtos ensaios, prosa ou poesia. A temática, de preferência, deve girar à volta de traços especiais da mulher ou opiniões sobre diversas questões, mas de um ponto de vista feminino. Os tópicos podem ser experiências na leitura de livros, relações familiares, questões sociais e curiosidades interessantes sobre gastronomia e viagens. Os textos de ensaio ou prosa não devem exceder as 1.500 palavras e os poemas não devem exceder as 500 palavras. No caso de o texto ser publicado, o autor terá direito a uma lembrança especial.

Os textos podem ser enviadas por email para info@cam.gov.mo ou pelo correio para Comissão dos Assuntos das Mulheres, Avenida do Infante D. Henrique, No 47-53, Edf. Macau Square, 9o andar E-F, Macau. Por favor indique o seu nome verdadeiro, número de telefone de contacto e endereço de email.

Os autores são pessoalmente responsáveis pelo conteúdo dos seus textos, que devem ser originais, nunca antes publicados. Os materiais recebidos não serão devolvidos, sejam ou não publicados. A publicação do texto implica que o seu autor autoriza, implicitamente, a «Encantos» Revista Feminina a reproduzi-lo, distribuí-lo e divulgá-lo pelas suas redes de informação e para efeitos de publicidade.

家多一點愛·社區樂滿載

Mais amor na família . A felicidade na comunidade

響應5·15國際家庭日

Comemoração do Dia Internacional da Família - 15 de Maio

2014年5月11-6月15日 幸福家庭月系列活動

Série de actividades para o “Mês da Família Feliz”, a realizar entre 11 de Maio e 15 de Junho de 2014

2014年5月11日 –幸福家庭月系列活動啟動禮

Cerimónia de inauguração da série de actividades para o “Mês da Família Feliz” – 11 de Maio de 2014

2014年5月12日至25日 –和諧社區手牽手走訪活動

Visitas conjuntas às instalações das associações particulares – 12 a 25 de Maio de 2014

2014年6月15日 –幸福家庭愛家FUN遊藝會

Feira sobre “Mais alegria às famílias felizes” – 15 de Junho de 2014

幸福家庭月系列活動查詢地點及電話：

Locais e n.º de telefone que permitem ter acesso às informações sobre a Série de actividades para o “Mês da Família Feliz”:

社工局家庭輔導辦公室/社工局各區社會工作中心

Gabinete de Acção Familiar/Diversos Centros de Acção Social do IAS

本澳各民間家庭/社區服務中心

Diversos Centros de serviços à família/comunidade particulares de Macau

28221945, 28221946

www.ias.gov.mo



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL